國立臺北大學 National Taipei University
進修暨推廣部 推廣教育組

【三峽】匹克球 5 日實戰營

招生開課資訊

上課日期：第一梯：116年1月4日 至 116年1月8日。

第二梯：116年1月11至 116年1月15。

上課時間：一到五晚間 10:00-12:00。

上課時數：總計10小時。

上課地點：國立臺北大學三峽校區崇越球場。

招生人數 ：本班24人滿班，本組保留增額或不足額取消之權利。

課程費用：免報名費， **115/12/15前報名享早鳥優惠7,000元，原價7,800元。**

師資簡介

陳秋丹 老師

學歷	台北市立體育學院運動科學研究所碩士畢		
專長	● 匹克球基礎與進階技術教學 ● 雙打戰術運用與比賽觀念建立 ● 樂齡運動指導與體能協調訓練 ● 桌球專項轉銜匹克球技巧整合	**資格**	● PPR Level 1-P 專業匹克球教練證照 ● 中華民國匹克球丙級教練證
經歷	● 1996 年亞特蘭大奧運桌球國手 ● 1998 年曼谷亞運桌球國手 ● 2024 年馬克盃 50+ 4.5 級混合雙打殿軍 ● 2025 年獅子會元智盃 壯年組團體賽冠軍（GAMMA PICKLEBALL TAIWAN 隊） ● 2025 年埔里地理中心盃 壯年公開組團體賽亞軍（GAMMA PICKLEBALL TAIWAN 隊） ● 2025 年古都圓山慈善盃 50+ 公開組混合雙打冠軍 ● 2025 年古都圓山慈善盃 50+ 女子雙打冠軍 ● 2025 年台北匹克球公開賽 50+4.5 混雙冠軍 ● 2026 年獅子會元智盃 壯年組團體賽冠軍（GAMMA PICKLEBALL TAIWAN 隊）		
教學特色	陳秋丹老師擁有國手級運動背景，結合多年競技經驗與匹克球實戰歷練，教學風格細膩且具系統性。課程內容從基礎動作、球感建立，到雙打站位、節奏控制與比賽戰術皆完整規劃，能依不同程度學員進行客製化指導。 無論是初學入門、樂齡運動推廣，或希望提升比賽能力的進階球友，都能在課程中有效提升穩定度、觀念與實戰應用能力。		

三峽推廣教育組
聯繫電話：(02)8674-1111#66455
服務時間：PM13:30-21:30

課程大綱

近年來風靡全球的匹克球，結合羽球、網球與桌球特色，以低門檻、高互動、易上手的特性，成為最受歡迎的新興運動之一。無論是從未接觸過球類運動的新手，或想重新建立正確基礎與技巧的學員，都能透過本課程循序漸進進入匹克球的世界。

教學採小班制進行，每面場地配置專業教練指導，確保每位學員皆能獲得充分練習與即時修正。透過高互動、高參與的學習方式，即使零基礎也能在短時間內建立自信，享受匹克球帶來的運動樂趣與成就感。

【課程特色】

- 從零到實戰，完整系統教學
- 小班制，高互動高學習效率
- 技術 + 比賽並重，不只會打更會用
- 最後一天競賽，直接驗收成果！

【師資配置 - 總教練統籌・助教分組指導】

課程採「總教練 + 助教」教學，由總教練負責整體課程規劃、技術示範與學習進度掌握，助教協助分組練習、動作觀察與個別指導。透過明確分工與分流教學，確保教學品質與學習安全，使每位學員在課堂中皆能獲得適切引導，提升學習成效。

※實際授課進度與順序將視學員學習狀況調整。

階段	課程重點	學習目標
DAY1	基礎入門	● 球感訓練 ● 握拍方式講解 ● 短丁克（Dink）基礎教學
DAY2	規則與進階基礎	● 場地認識 ● 比賽規則 & 計分方式 ● 截擊（Volley）教學
DAY3	技術整合	● 截擊停球訓練（雙人） ● 發球教學 ● 綜合對打練習
DAY4	實戰應用	● Kitchen 區控制訓練 ● 發球強化 ● 發球趣味遊戲 ● 綜合實戰比賽
DAY5	戰術與成果驗收	● 進攻策略講解（如何製造攻擊機會） ● 分組競賽（含獎品） ● QA 問答時間 ● 結業式

三峽推廣教育組
聯繫電話：(02)8674-1111#66455
服務時間：PM13:30-21:30

國立臺北大學 National Taipei University 進修暨推廣部 推廣教育組

報名方式

報名期間：即日起至 **115.12.28(一)**截止，額滿提前截止。

報名方式

- 網路報名：本組網站(**https://dce.ntpu.edu.tw/**)線上系統報名並登錄個人資料。
- 現場報名：請於辦公時間（週一至週五 09:00~21:30）至本組報名。

報名資格

國一以上至成人，上課請穿輕鬆具彈性服裝，自備球拍、室內鞋、毛巾水壺。

報名人數達開課標準

將以E-MAIL及電話併行之方式，個別通知學員繳費，並給予個人專屬繳費帳號。

課程費用繳交一律採 ATM 轉帳或金融機構跨行匯款，恕無現金及信用卡繳納方式。

學費繳交方式**(繳費產生之手續費需由學員自行支付，金額依各金融機構規定為主)**

(1) 至各家銀行櫃檯，填寫電匯單。

(2) 至郵局填寫跨行匯款單。

(3) 持提款卡使用自動提款機(ATM or web ATM)轉帳。

※課程通知均以電子郵件E-MAIL寄發為優先，報名時請務必提供正確有效之電子郵件帳號

學費優惠資格

(1) **5人(含)以上團體報名可享優惠價5,500元**，一起團報者，若其中有人取消報名，須依實際繳費人數，重新計算優惠方式及應繳學費金額；再補足應繳差額學費後，方得入學。

(2) **115/12/15前報名享早鳥優惠5,800元。**

※優惠僅能擇一使用。報名時需主動告知優惠身分，若未事先告知或證明文件不全者，恕不折扣，亦不得在報名繳費後申請

三峽推廣教育組
聯繫電話：(02)8674-1111#66455
服務時間：PM13:30-21:30

國立臺北大學
National Taipei University
進修暨推廣部 推廣教育組

注意事項

一、本組蒐集之個人資料，僅作為個人資料特定目的 109 教育或訓練行政及 158 學生 (員)(含畢、結業生)資料管理，非經當事人同意，絕不轉做其他用途，亦不會公布任何 資訊，並遵守法律規定及本校個人資料保護管理制度安全控管要求，保障您的個人資訊 安全。

二、您所留存的個人資料，將提供給「國立臺北大學進修暨推廣部推廣教育組」作為課程報名、學籍管理、課務活動、教學活動、課程資訊與電子報等的聯繫通知，並做為協助改善本校網站服務、維護系統與資料庫安全與正常運作使用。

三、開課日後報名者，缺課時數照常計算，且不得要求補課或學費之折扣，若無法同意請勿報名。

四、本課程為非學分班，缺課不超過全期三分之一者，將發給本校結業證明，不授予學位證書。結業證明本組僅保留半年，逾期須付費申請。

五、退費及相關規定

1. 學員繳費後開課前無法就讀者，得申請退還所繳學費之九成；學員於開課後未逾 全部課程三分之一時數無法就讀者，得申請退還所繳學費之二分之一；學員於開 課後逾全部課程三分之一時數無法就讀者不予退費。
2. 學員人數未達開班人數時，本組得延期開課或停辦；如停辦該班次，本組悉數退還所繳費用，並通知於規定期限內辦理退費，逾期恕不受理。
3. 辦理退費時需填寫退費申請表，並繳附學費收據正本、身分證正反面影本及學員本人之土銀或郵局存摺封面影本(若提供其他金融機構帳戶須扣除匯費)。因本校退費 辦理流程為一個月方會入帳，尚請申辦學員見諒。

六、本課程無補課機制，敬請學員報名後踴躍出席，以維護自身權益。因應新冠疫情考量， 本組將視實際情形採「同步或非同步遠距教學授課」，並適當調整課程、時間及教學方 式之權利。課前請先評估硬體設備是否符合遠距軟體需求，若硬體設備不符需求，將不另行退費，退費申請亦按相關規定進行辦理。

七、學員在修習期間如有影響教師授課或其他學員學習等不當行為，經本組通知仍未改善者，得註銷其修讀資格，且不予退費。

八、為維護已繳費學員之權益，上課期間嚴禁試聽或冒名頂替，違者將拍照存證並循法律途徑處理。另請尊重智慧財產權，教師教材及教學課本未經授權不得擅自重製、轉印或散布。

九、本課程如遇颱風、地震、天災等不可抗力因素，停課標準依據當日行政院人事行政總處 公佈之新北市停課公告，補課事宜將於停課日後下次上課時通知。

十、患有或疑似患有 SARS、COVID-19 或其他法定傳染病者，本組得拒絕其入學及上課。個 人若因疫情需進行隔離/檢疫/自主管理，致使無法上課者(需檢附相關證明)，開課前得 申請全額退費， 課間則依比例申請退費。

十一、本組保有變動預定課程、師資、遠距同步上課等簡章內容之權力，必要時將依實際開課 情形作適當調整，若有變更將提前告知學員。

十二、本組保留審核學員報名資格、增額錄取或不足額開班之權利。

十三、請確定您已詳閱各注意事項，再進行報名手續，報名即表示同意遵守本組一切規定。簡章內容若有未盡事宜，本組保留修改之權利，並將公告於網站，恕不另行通知。

推廣教育組
聯繫電話：(02)8674-1111#66455
服務時間：PM13:30-21:30

國立臺北大學
National Taipei University
進修暨推廣部 推廣教育組

交通資訊

國立臺北大學三峽校區

地址：23741 新北市三峽區大學路 151 號

課程教室：推廣教育課程於**崇岳館**教室上課

請查閱本校交通與地圖資訊：https://new.ntpu.edu.tw/about/map-directions



推廣教育組

聯繫電話：(02)8674-1111#66455

服務時間：PM13:30-21:30