

【美國 NGH 催眠師國際證照班】



開啟你的內在力量，成為能陪伴他人轉化的催眠療癒師！

如果你對潛意識、情緒轉化、人際協助或身心療癒充滿興趣，

這門課將帶你從零基礎，一步步成為具備專業能力的催眠療癒實務工作者。

課程亮點：

- ✓ 完整系統化學習：從催眠原理到實務操作，一次掌握最核心的催眠技巧。
- ✓ 大量實作練習：每堂課都有誘導、深度測試、回溯、人橋等技能練習。
- ✓ 美國 NGH 原版專業教材：每位學員均配發專業講義。
- ✓ 可立即應用的技巧：戒菸、瘦身、紓壓、情緒轉化、想像訓練、減敏療法……一次整合。
- ✓ 成為助人者的起點：課程包含倫理、面談、完整催眠流程與結業測驗，協助您安心、有自信地協助個案。

1. 系統學習催眠的基本理論與應用架構
2. 熟練催眠引導技巧、語言模式與進入流程
3. 掌握個案中常見潛意識狀態的判讀與轉化策略
4. 實作演練催眠技術並累積個案實務經驗

【課程目標】：

1. 建立完整的催眠知識系統
2. 提升實際操作催眠的能力與自信
3. 理解潛意識的運作機制，協助個案自我探索與轉化

【上課教材】：每人一份美國 NGH 專業催眠師訓練課程講義。

堂次	日期	時間	課程大綱
一	2026/01/16(五)	19:00-22:00	什麼是催眠：催眠原理介紹、催眠迷思與危險催眠歷史
二	2026/01/17(六)	9:00-16:30	接受能力建議測試、古典催眠架構、三步驟誘導、傳統誘導法、自我催眠 part1、接受能力建議測試
三	2026/01/23(五)	19:00-22:00	瞬間催眠誘導、增加催眠品質要素
四	2026/01/24(六)	9:00-16:30	催眠深度測試、實務練習催眠深度、人橋實作+練習
五	2026/02/07(六)	9:00-16:30	正向催眠建議設定、深化技巧、喚醒程序介紹(p.22)、戒煙、瘦身、麻醉、完整催眠流程操作、自我催眠 part2
六	2026/03/06(五)	19:00-22:00	NGH 催眠師助人倫理、催眠面談資料表、行為剖析
七	2026/03/07(六)	9:00-16:30	BASIC.ID 分析法、想像心理學、想像訓練中止法、系統減敏感法
八	2026/03/13(五)	19:00-22:00	回溯技巧

※以上為預定課程，本組保有變動權，必要時將依實際開課情形作適當調整。

【課程資訊】

領證資格與步驟

1. 參與 NGH 認可的培訓課程：

報名由美國 NGH 發證講師開設的催眠證照班。(缺課須不超過一天)

課堂時數：每日 3-7.5 小時、共 10 日，總計 57 小時。

課後個案習作：總計約 43 小時(學員課後需完成 6 個個案的面談+催眠療愈 18 小時)

完成課程要求的 100 小時培訓，包含學科與術科內容。

2. 完成結業測驗與個案報告。

3. 申請證書費用：

向講師繳交證書申請費用，通常約為美金 150 元(約台幣 5000 元)，費用包含第一年會員費。

4. 領取證書：

講師會協助學員向美國 NGH 總部申請，並於幾週後寄回或通知學員領取 NGH 國際催眠師證書與會員卡。

學員通過以上的 100 小時訓練，經老師評估個案報告合格者，即可幫忙申請美國 NGH 國際催眠師證照。

其他備註：

美國 NGH 國際催眠師證照，申請費用不包含在學費中。證照費用為繳納至美國 NGH 催眠學會總會，申請時老師代收約合台幣 5000 元。

【課程師資】

郭秀敏 Rita 老師

【專長&證照】

- 美國 NGH 催眠師國際證照、美國 NGH 催眠師講師國際證照
- 繪畫符號解析與療愈
- 家族系統排列
- 初階占星

林易蓁 老師

【職稱】社會工作師

【學歷】東吳大學社會工作學系

【專長&證照】

- 專高社字第 000035 號
- 美國 NGH 催眠師國際證照、美國 NGH 催眠師講師國際證照
- 繪畫符號解析與療愈研習證書、寵物臨終服務基本證照
- 身心障礙服務社會工作人員訓練

林嘉歆 諮商心理師

媒體節目的客座專家來賓

大專院校的課程講師

【現職】過好生活心理諮商所 諮商心理師兼所長

- 心理師證書編號：中華民國諮商心理師證照 證書字號：諮心字第 005031 號
- 其他專業認證：美國 NGH 催眠師國際證照、國際情緒取向治療-伴侶諮商認證、美國 NAHA Level1 證書、法國 F.C.A. 精油調香師入門證書、巴赫花精官方認證

【學歷】淡江大學教育心理與諮商研究所碩士、國立臺灣師範大學成癮防制研究所碩士

- 進修或其他相關專業學習經歷：酒癮防治人員專訓、強迫症與心理治療專訓、ADHD 與拒學心理治療專訓、青少年精神現況與治療方法專訓、青少年精神與家庭治療專訓

【經歷】沐樂心理諮商所 特約諮商心理師、胡耿豪身心精神科診所 特約諮商心理師、

暖心全人諮商中心 諮商心理師、新北市青年局青職基地 特約諮商心理師、臺北市警察局少年警察隊社工員、法務部矯正署宜蘭監獄（未特定犯罪類型）個別心理諮商兼職諮商心理師、法務部矯正署臺北看守所個別輔導員。

【專題講座】

- 國際扶輪社 23-24 年度心理健康委員會委員以及地區講師
- 2024 年少年網路成癮與對策國際研討會擔任成癮個案研討專家
- 臺北市城市科技大學：數位性別暴力防治、生命的意義—如何尋找快樂與滿足、速食戀愛觀—愛情真的能快狠準嗎、男女的情感互動—解碼愛與吸引力、從零開始的人脈經營：建立有溫度的人際圈
- 康寧大學：讓家人成為親密關係中的好隊友
- 花旗銀行：網路成癮與大腦保健
- 永豐銀行：身心調養術：壓力 out & 改善自律神經失調
- 中國文化大學推廣教育部：專業諮詢技巧培訓班
- 國立臺北大學修暨推廣部：性平講座—「親密與騷擾的那條線」
推廣教育組：、愛情心理學班、 犯罪心理學班。
- 幸福電台：放過自己，排解負面情緒
- POP 最正點：林書煒專訪諮商心理師林嘉歆

【媒體經歷】

- 單身行不行
- 惡男、噁男 不要靠近我！
- 相信愛情 下一個會更好
- 你的憤怒如何發洩？
- 我悔婚 但我不後悔！

➤ 震震有詞

- 崩壞的避風港！家暴、遺棄誰來愛我？！
- 恐龍世家擠爆校園及社會！無理取鬧、愛比拼恐教壞下一代？！
- 連續分屍殺人魔！兇殘殺人與犯後滅證無悔意！
- 心中有鬼還是真有鬼？迷信妄想恐邪靈真入侵？
- 愛不到不能祝幸福？！恨意衝腦冷血情殺無悔意！
- 憑什麼要我養？憑什麼跟我搶？無良、意外之人要扶養來分產免談
- 臨老眾人嫌惹人厭！是子女不孝還是自作孽？！
- 當伴侶有難、犯錯時！該陪伴救助還是該狠心切割？
- 未成年危機風暴！物化、利誘孩童養成犯罪溫床？！
- 台灣人很耐騙？不雅照、血汗錢全被騙？！

➤ 小姐不熙娣

- 家長們的暑假噩夢！讓專家教你安怎排？！

➤ 一夜復活

小鐘交過破百女友？曝談過最暖戀情你男友上榜了嗎？10 大暖男行為有哪些？

【專長】

- 家庭：外遇、伴侶諮商、離婚後生活重建、親子關係諮商、婆媳議題、青少年情緒及壓力等自我管理與自我概念發展、家族治療。
- 自殺防治、躁鬱症、恐慌症狀、憂鬱與焦慮症等治療。
- 人際議題：溝通技巧與人際互動。
- 催眠治療：深度自我探索與成長、情緒創傷經驗修復、安撫內在小孩等。
- 犯罪心理諮商。

• 招生對象：年滿 18 歲

- ✓ 對身心靈領域有興趣者
- ✓ 想轉換跑道，開發第二專長及事業者
- ✓ 想要學習一整套自我療癒的方法者
- ✓ 對心理輔導、身心靈療癒有興趣
- ✓ 想提升「自我覺察、自我催眠、自我轉化」能力
- ✓ 對潛意識開發探索內在有興趣想深入研究者

• 上課時間：115 年 1 月 16 日至 115 年 3 月 28 日，週五、週六上課，共計 57 小時。

• 招生人數：以 15 人為原則，未滿 10 人報到不開班，本組保留增額或不足額開班之權利。

• 課程費用：報名費 500 元，學費：42,000 元（含書籍費用）。

【報名資訊】

- 1.報名時間：即日起至 115 年 1 月 13 日前，額滿為止。
- 2.報名方式：線上報名：請至本組網站「美國 NGH 催眠師國際證照班」進行線上報名。

【繳費資訊】

1. 繳費通知：

若報名人數達開班標準，本校出納組將主動以 E-mail 個別通知學員繳費，並寄送專屬電子繳費單（內含個人專屬繳費帳號）。

2. 繳費方式：

可採下列任一方式完成繳費：

- 持單至土地銀行各分行臨櫃繳費。
- ATM（自動提款機）轉帳
- Web ATM 轉帳
- 行動支付台灣 Pay

※ 恕不接受現金及信用卡繳費。

3. 電子收據：本校將於收款銷帳後另行 E-mail 電子收據，請學員自行列印或留存備查。

• 優惠方案：符合下列條件者，可享本課程減免報名費 200 元：

- (1) 臺北大學在校學生或校友本人。
- (2) 曾經參加過本校推廣教育組課程之學員(需完成繳費)。
- (3) 身心障礙人士(需出示身心障礙證明/鑑輔會證明)。
- (4) 低收入戶(需檢附低收入戶證明)。
- (5) 65 歲以上長者(需檢附身分證件影本)。
- (6) 本校在職教職員工眷屬（限父母、配偶、子女）。
- (7) 本校退休教職員工本人。
- (8) 持有榮民證或第二類退除役官兵權益卡。

2. 符合下列條件者，學費優惠方式如下：

- (1) 本校現職教職員工本人：學費 75 折。
- (2) 本校在校學生本人：學費 9 折。
- (3) 五人(含)以上團體報名繳費本課程者：學費 85 折。
- (4) 三人(含)以上團體報名繳費本課程者：學費 9 折。

※一起團報者，若其中有人取消報名，須依實際繳費人數，重新計算優惠方式及應繳學費金額；再補足應繳差額學費後，方得入學。

- (5) 一人同時報名兩個以上課程者：學費 95 折

※學費與報名費之優惠，僅能擇一使用，並請於報名時主動告知優惠身分並出示有效證明文件，若未事先告知或證明文件不全者，恕不折扣，亦不得在報名繳費後申請退差額。

(網路報名者，請於「備註」處說明；紙本報名者，請於「優惠身分」處說明)。

【注意事項】

一、本組蒐集之個人資料，僅作為教育或訓練行政及學員資料管理，非經當事人同意，絕不轉做其他用途，亦不會公布任何資訊，並遵守法律規定及本校個人資料保護管理制度安全控管要求，保障您的個人資料安全。

二、本課程無補課機制，敬請學員報名後踴躍出席，以維護自身權益。

三、為維護繳費上課學員之權益，嚴禁旁聽、冒名頂替，違者照相存證，循法律途徑解決。

四、退費及相關規定：

1.※ ****開課前(115.1.16 前)**提出退費者，可退回已繳學費的 90%。**

※開課後，累計上課未滿 19 小時者，可退回已繳學費的 50%。

※上課已超過 19 小時後申請退費者，恕不受理。

2.除未開班外，報名手續費 500 元，概不退還。

3.學員人數未達開班人數時，本組得延期開課或停辦；如停辦該班次，本組悉數退還所繳費用，並通知於規定期限內辦理退費，逾期恕不受理。

4.辦理退費時需填寫退費申請表，並繳附學費收據正本、身分證正反面影本及學員本人之郵局或銀行存摺封面影本。因本校退費办理流程較為繁複，辦理時程(學校統一送件日起算)約 3~4 週，尚請申辦同學見諒。

五、本課程為非學分班，學員出席率達一定標準者將發給結業證明，不授予學位證書；證明僅保留半年，逾期付費申請。

六、本簡章為預定課程、師資、時間，本組保有變動權，必要時將依實際開課情形作適當調整，若有變更將提前告知學員。

七、本短期課程學員恕不開放校內停車，請勿將汽車停入校園。不便之處敬請見諒。

八、本組保留審核學員報名資格之權利。

九、請確定您已詳閱本簡章，再進行報名手續，報名即表示同意遵守本組一切規定。本簡章若有未盡事宜，本組保留得以隨時修改之權利，並公告於本組網站，恕不再另行通知。

※注意事項：

1.學員之相關通知(如繳費、開課等資訊)均以電子郵件寄發，電子信箱請務必填寫並以能確實收到者為宜，以免錯失重要訊息，務請配合。

2.本課程無補課機制，敬請學員踴躍出席，以維護自身權益。

3.本簡章為預定課程、師資，本組保有變動權，必要時將依實際開課情形作適當調整。

4.本組保留審核學員報名資格之權利，及增額或不足額開班之權利。

5.本班無法辦理延期、轉班及跨班補課。

6.為維護繳費上課學員之權益，嚴禁試聽、冒名頂替，違者照相存證，循法律途徑解決。

- 7.本課程如遇颱風、地震、天災等不可抗力因素，停課標準依據當日行政院人事行政總處公佈之新北市停課公告，補課事宜將於停課日後下次上課時通知。
- 8.學員在修習期間如有不當行為或影響授課或其他學員之學習，經本組通知仍未改善者，得取消其修讀資格，且不予退費。
- 9.患有或疑似患有法定傳染病者，本組得拒絕其入學及上課。
- 10.請確定您已詳閱本簡章，再進行報名手續，報名即表示同意遵守本組一切規定。本簡章若有變更，將公告於本組網站，恕不再另行通知。
- 12.依據法務部頒佈「個人資料保護法之特定目的及個人資料之類別」及國立臺北大學進修暨推廣部推廣教育組蒐集您的個人資料之特定目的如下：
040/行銷、109/教育或訓練行政、157/調查、統計與研究分析、158/學生（員）（含畢、結業生資料管理、181/其他經營合於營業登記項目或組織章程所定之業務。

