

便簽

日期：
單位：推廣教育組

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

- 一、本案係國立彰化師範大學進修學院推廣教育課程招生簡章。
- 二、文陳閱後存查並轉知本組同仁參閱。

會辦單位：

第二層決行		
承辦單位	會辦單位	決行
組員 高玉瑄09131454 助理教授兼任 推廣教育組組長 吳雪伶09131751 秘書 林佑亮09140803 如擬 教授兼任進修學 推廣部副主任 陳國華09141221		



檔 號：

保存年限：

國立彰化師範大學 函

機關地址：500彰化市進德路一號
聯絡人：林詩琴
聯絡電話：04-7232105#5435
傳真：02-7244794
電子信箱：shihchin@cc.ncue.edu.tw

受文者：國立臺北大學

發文日期：中華民國110年9月8日

發文字號：進修字第1100500201號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文(附件一 A095G0000Q0000000_A095K0000Q110050020100-1.odt、附件二 A095G0000Q0000000_A095K0000Q110050020100-2.jpg、附件三 A095G0000Q0000000_A095K0000Q110050020100-3.odt、附件四 A095G0000Q0000000_A095K0000Q110050020100-4.jpg、附件五 A095G0000Q0000000_A095K0000Q110050020100-5.odt、附件六 A095G0000Q0000000_A095K0000Q110050020100-6.jpg、附件七 A095G0000Q0000000_A095K0000Q110050020100-7.odt、附件八 A095G0000Q0000000_A095K0000Q110050020100-8.jpg、附件九 A095G0000Q0000000_A095K0000Q110050020100-9.odt、附件10 A095G0000Q0000000_A095K0000Q110050020100-10.jpg)

主旨：檢送本校進修學院推廣教育課程招生簡章共5門課程，敬請惠予公告，請查照。

說明：

一、本校進修學院推廣教育課程：

(一)「CBM嬰幼兒撫觸按摩與知覺動作遊戲檢定班(第四期)」課程時間為110年10月17日(日)9:30-12:30、10月24日(日)9:30-12:30、10月31日(日)10:30-12:30，3天合計8小時，公務人員及教師可登錄研習時數，課程費用每人4,000元，9/17前報名享早鳥優惠每人3,600元。

(二)「DS嬰幼兒動能知覺瑜珈檢定班(第一期)」課程時間為110年10月17日(日)14:30~17:30、10月24日(日)14:30~17:30、10月31日(日)14:30~16:30，3天合計8小時，公務人員及教師可登錄研習時數，課程費用每人4,000元，9/

國立臺北大學



17前報名享早鳥優惠每人3,600元。

(三)「芳療百科—從精油化學尋香、調香-身心靈紓壓工作坊」課程時間為110年10月23日(六)上午09:00-16:00，合計6小時，公務人員及教師可登錄研習時數，課程費用每人3,600元(含材料費)，9/30前報名享早鳥優惠價每人2,880元。

(四)「翻倍效率工作術-MS Office職場實用系列課程」課程時間為110年10月~12月(週六/日)9:00-16:00，共六梯次，合計36小時，招生對象為具備Office軟體基本能力，對職場工作有需求的人士，課程費用每人1,600元/梯次，每續報一梯次折200元，至多優惠折600元。

(五)「萬聖<饅>搞怪~造型饅頭&刈包DIY」課程時間為110年10月31日(日)10:00~15:00，共5小時(不休中午)，課程費用每人2,500元，兩人同行享優惠每人2,300元。

二、報名步驟：線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。(https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php)

三、報名規定及其他課程資訊請詳閱各課程招生簡章，如有相關問題，請逕向簡章中聯絡人洽詢。

正本：公私立大專校院、各公私立高級中學、各公私立高級職業學校、苗栗縣各國民中學、苗栗縣各國民小學、臺中市各國民中學、臺中市各國民小學、彰化縣各國民中學、彰化縣各國民小學、南投縣各國民中學、南投縣各國民小學、雲林縣各國民中學、雲林縣各國民小學、彰化縣鄉鎮市公所、南投縣鄉鎮市公所、臺中市區公所

副本：本校進修教育研究中心

110/09/08
10:32:32



CBM 嬰幼兒撫觸按摩與知覺動作遊戲檢定班(第四期)招生簡章

0-2 歲的寶寶各種生理需求和情緒很容易被父母忽略，本課程透過按摩促進嬰幼兒身體的健康成長，滿足孩子情緒上的需求和反應，不但能夠增加孩子與父母間親密度，更能提升寶寶潛在的能力，並提升對父母的依附感。

CBM 嬰幼兒按摩被認為是「人初千日」階段專屬的最佳教育托育進修課程之一，因為它是可以協助在此階段的寶寶獲得全面良好發展的重要媒介，也是一項能協助與嬰幼兒教保及托育相關的專業從事人員提升其專業性的最佳進修選擇之一。在 CBM 嬰幼兒按摩教保及托育人員的檢定課程中，學員能夠學到專業的 CBM 嬰幼兒按摩手法，認識嬰幼兒按摩的專業學理，更可以藉由各種相關主題討論，並建立全面而完整的教保及托育新知。

*** 全程參與本課程並通過筆試及術科測驗合格者 ***

除彰化師範大學推廣教育研習證明書外

還能獲發「台灣國際嬰幼兒教育保育發展促進會」相關檢定證書。

- 適合對象：
1. 托嬰中心托育人員，保母專業人員。
 2. 醫護理工作人員。
 3. 產後護理之家工作人員，到宅月嫂專業人員。
 4. 嬰幼兒教育工作人員。
 5. 有興趣之社會人士。

招生名額： 15 名，額滿截止。

研習時間： 2021 年 10 月 17 日(日)09:30~12:30(3 小時)

2021 年 10 月 24 日(日)09:30~12:30(3 小時)

2021 年 10 月 31 日(日)10:30~12:30(2 小時)

(3 天合計共 8 小時)



上課地點： 國立彰化師範大學進德校區王金平大樓 301 教室

課程費用： 課程研習費用新台幣 4,000 元。

(09/17 前報名享早鳥優惠 3600)

*教材包含學術科講義各一本，及媽媽寶寶按摩油（甜杏仁油 125ml）一罐。

*需自備上課用娃娃（現場可租借，全課程 150 元，若損壞需照價賠償）

*需自備兩條大浴巾（上課用具）。

*證書製作用大頭照兩張（需於第一次上課繳交）

報名步驟： 線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。(https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php)

受理報名至額滿為止。

繳費方式： 承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。

退費方式： 學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：

（一）學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之 1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。

（二）已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。

（三）學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

注意事項： （一）學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。



(二) 本班為非學分班，學員出席課程達 2/3(含)以上者，頒發推廣教育
研習證明書。

(三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。

(四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員
所繳報名費無息退還，不得異議。

(五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，
不列入扣除時數之要因（依正常時數計算）。

(六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。

本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，
以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。

聯絡方式： 國立彰化師範大學進修學院

住址：500 彰化市進德路一號 教學大樓 6F

電話：(04) 723-2105 分機 5424 洪先生

E-mail：hung1031@cc.ncue.edu.tw



課程單元：（如有調整課程及日期另行通知學員）

課程

05

日期	時間	課程單元	時數	老師	上課地點
110/10/17	09:30~12:30	嬰幼兒按摩撫觸介紹	3	李賀民	
					進德校區
		嬰幼兒按摩的歷史			王金平大樓
					(301)
		嬰幼兒按摩的時機			
		手法：腿部、腹部			
		各種狀況的按摩操作			
		介紹腹脹氣、腸絞痛的舒緩按摩			
		按摩的好處			
		說明按摩與觸覺及大腦發展的關係			



		手法：胸部、手部			
		知覺動作遊戲設計			
		成長中兒童在按摩的變化與應用			
		說明反射和按摩			
110/10/24			3		
		說明親密感與依附感			
		說明測驗進行方式			
		手法：臉部、背部			
110/10/31	10:30~12:30	所有手法複習	2		
		嬰幼兒按摩遊戲			
		嬰幼兒按摩總回饋			
		學科測驗			



			術科測驗				

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. In the top-left corner, there is a small, dark, square-shaped icon or stamp that appears to contain some illegible markings or a logo. The rest of the page is empty and ready for writing.



授課老師：

授課老師	專長	經歷
	烘焙	金色關鍵國際親子事業股份有限公司 執行長
李賀民		中興大學推廣教育 NBF 寶寶副食品設計與製作 專業講師
	嬰幼兒料理	
		中原大學推廣教育 CBM 嬰幼兒按摩 專業講師
老師	嬰幼兒托育	
	保育	NUTURER 新新寶母推廣中心 副食品設計與製作教保班 講師



課程資訊



♥ 參加對象：

1. 托嬰中心托育人員，保母專業人員。
2. 醫護理工作人員。
3. 產後護理之家工作人員，到宅月嫂專業人員。
4. 嬰幼兒教育工作人員。
5. 有興趣之社會人士。

♥ 參加人數：15人

♥ 上課時間：

110/10/17、110/10/24 (日) 9:30~12:30

110/10/31 (日) 10:30~12:30

♥ 上課地點：彰化師大 王金平大樓 301教室

課程費用

♥ 課程費用：4000元/人 (含基本材料)

♥ 優惠辦法：

09/17前報名享早鳥優惠3600元/人

師資介紹



李賀民老師

♥ 專長：

嬰幼兒按摩、嬰幼兒動能知覺瑜珈、
寶寶音樂手語、寶寶天然副食品設計

全程參與本課程並通過筆試及術科測驗合格者，除彰化師範大學推廣教育研習證書外，還能獲發「台灣國際嬰幼兒教育保育發展促進會」相關檢定證書。

課程單元



110/10/17 (日) 9:30~12:30

嬰幼兒按摩撫觸介紹

嬰幼兒按摩的歷史

嬰幼兒按摩的時機

手法：腿部、腹部

各種狀況的按摩操作

介紹腹脹氣、腸絞痛的舒緩按摩

按摩的好處

說明按摩與觸覺及大腦發展的關係

手法：胸部、手部

110/10/24 (日) 9:30~12:30

知覺動作遊戲設計

成長中兒童在按摩的變化與應用

說明反射和按摩

說明親密感與依附感

說明測驗進行方式

手法：臉部、背部

110/10/31 (日) 10:30~12:30

所有手法複習

嬰幼兒按摩遊戲

嬰幼兒按摩總回饋

學科測驗

術科測驗



線上報名 進修學院進修教育研究中心辦公室

住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6F

電話：(04) 723-2105分機5424 洪先生

E-mail：hung1031@cc.ncue.edu.tw

網站：http://cee.ncue.edu.tw/front/index.php



國立彰化師範大學

National Changhua University of Education





DS 嬰幼兒動能知覺瑜珈檢定班(第一期)招生簡章

寶寶於「人初千日」腦部正在快速發展，本能學習讓身體協調以達到和父母的互動和情緒的表達，透過 DS BABY YOGA 寶寶動能知覺瑜珈 45 個動作式，讓父母協助寶寶肢體動作調整和互動，增加孩子與父母間親密度，更能提升寶寶潛在的能力，並提升對父母的依附感。

DS 寶寶瑜珈被認為是「人初千日」階段專屬的最佳教育托育進修課程之一，因為它是
可以協助在此階段的寶寶獲得全面良好發展的重要媒介，也是一項能協助與嬰幼兒教保及托育相關的專業從事人員提升其專業性的最佳進修選擇之一。在 DS 嬰幼兒瑜珈教保及托育人員的檢定課程中，學員能夠學到專業的 DS 嬰幼兒瑜珈動作要點，認識嬰幼兒瑜珈的專業學理，更可以藉由各種相關主題討論，並建立全面而完整的教保及托育新知。

*** 全程參與本課程並通過筆試及術科測驗合格者 ***

除彰化師範大學推廣教育研習證明書外

還能獲發「台灣國際嬰幼兒教育保育發展促進會」相關檢定證書。

- 適合對象：
1. 托嬰中心托育人員，保母專業人員。
 2. 醫護理工作人員。
 3. 產後護理之家工作人員，到宅月嫂專業人員。
 4. 嬰幼兒教育工作人員。
 5. 有興趣之社會人士。

招生名額： 15 名，額滿截止。



研習時間： 2021 年 10 月 17 日(日)14:30~17:30(3 小時)

2021 年 10 月 24 日(日)14:30~17:30(3 小時)

2021 年 10 月 31 日(日)14:30~16:30(2 小時)

(3 天合計共 8 小時)

上課地點： 國立彰化師範大學進德校區王金平大樓 301 教室

課程費用： 課程研習費用新台幣 4,000 元。

(09/17 前報名享早鳥優惠 3600)

*教材包含學術科講義各一本，及 DSBABYYOGA 動能知覺瑜珈專用大浴巾一條。

*需自備上課用娃娃（現場可租借，全課程 150 元，若損壞需照價賠償）

*證書製作用大頭照兩張（需於第一次上課繳交）

報名步驟： 線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申

請帳號。(https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php)

受理報名至額滿為止。

繳費方式： 承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期

限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課

程費用繳交，方完成報名手續。

退費方式： 學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：

（一）學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九

成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費



之 1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。

(二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。

(三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

注意事項： (一) 學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。

(二) 本班為非學分班，學員出席課程達 2/3(含)以上者，頒發推廣教育研習證明書。

(三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。

(四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。

(五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，不列入扣除時數之要因（依正常時數計算）。

(六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。

本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，

以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。

聯絡方式： 國立彰化師範大學進修學院

住址：500 彰化市進德路一號 教學大樓 6F

電話：(04) 723-2105 分機 5424 洪先生

E-mail：hung1031@cc.ncue.edu.tw

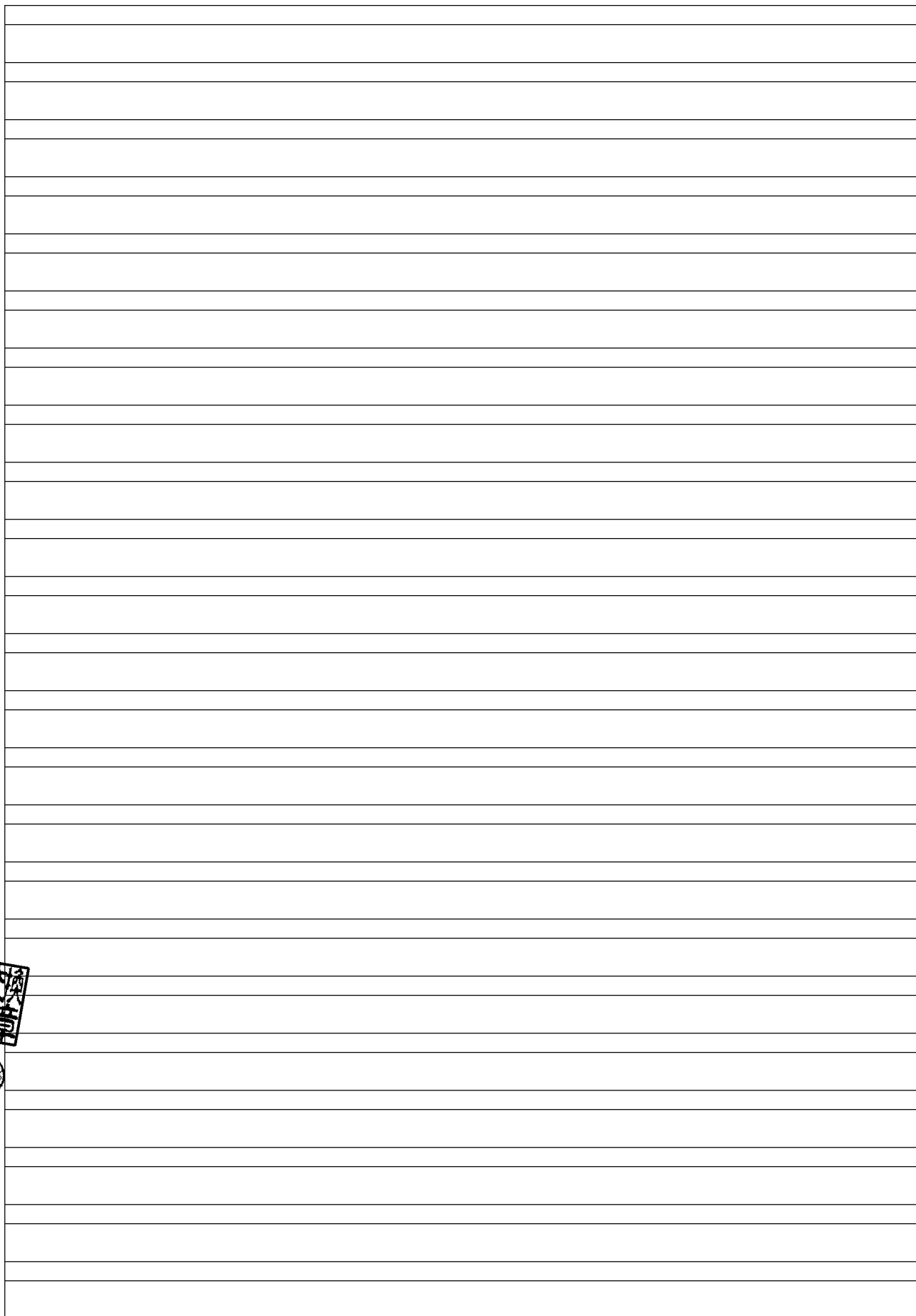


課程單元：（如有調整課程及日期另行通知學員）

	日期	時間	課程單元	時數	老師	上課地點
	10/10/17	14:30~17:30	* 嬰幼兒運動瑜伽簡介	3	李賀民	
						進德校區
			了解何謂嬰幼兒動能知覺瑜珈			王金平大樓
						(301)
			認識 DS 嬰幼兒動能知覺瑜珈的好處			
			嬰幼兒瑜珈過程的環境及安全注意事項			
			嬰幼兒動能知覺瑜珈第 1~15 式			
			* 嬰幼兒瑜珈和感覺動作發展			
			嬰幼兒感覺統合基礎認知			
			認識嬰幼兒不同月齡的腦部及肢體發展			



			嬰幼兒對父母的依附及親密度認知			
			嬰幼兒對父母的依附及親密度認知			
			嬰幼兒原始反射動作認知			
110/10/24				3		
			了解嬰幼兒生理特徵及保育			
			嬰幼兒動能知覺瑜珈第 31~45 式			
			* 嬰幼兒動能知覺瑜珈整合設計&總評量			
			應用嬰幼兒瑜珈於日常生活			
110/10/31	14:30~16:30	嬰幼兒瑜珈搭配律動及聲音互動		2		
		總複習				
		學科及術科評量				





授課老師:

授課老師	專長	經歷
	烘焙	金色關鍵國際親子事業股份有限公司 執行長
李賀民		中興大學推廣教育 NBF 寶寶副食品設計與製作 專業講師
	嬰幼兒料理	
		中原大學推廣教育 CBM 嬰幼兒按摩 專業講師
老師	嬰幼兒托育	
	保育	NUTURER 新新寶母推廣中心 副食品設計與製作教保班 講師

第一期

DS嬰幼兒動能知覺瑜珈檢定班

實於「人初千日」腦部正在快速發展，本能學習讓身體協調以達到和父母的互動和情緒的表達，透過DS BABY YOGA實動能知覺瑜珈45個動作式，讓父母協助寶寶肢體動作調整和互動，增加孩子與父母間親密度，更能提升寶寶潛在的能力，並提升對父母的依附感。在DS嬰幼兒瑜珈教保及托育人員的檢定課程中，學員能夠學到專業的DS嬰幼兒瑜珈動作要點，認識嬰幼兒瑜珈的專業學理，更可以藉由各種相關主題討論，並建立全面而完整的教保及托育新知。

課程單元

嬰幼兒運動瑜珈簡介

了解何謂嬰幼兒動能知覺瑜珈
認識DS嬰幼兒動能知覺瑜珈的好處
嬰幼兒瑜珈過程的環境及安全注意事項
嬰幼兒動能知覺瑜珈第1~15式
嬰幼兒瑜珈和感覺動作發展
嬰幼兒感覺統合基礎認知
認識嬰幼兒不同月齡的腦部及肢體發展
嬰幼兒對父母的依附及親密度認知
嬰幼兒動能知覺瑜珈第16~30式
符合嬰幼兒生理解剖學的瑜珈運動
嬰幼兒原始反射動作認知
了解嬰幼兒生理特徵及保育
嬰幼兒動能知覺瑜珈第31~45式
嬰幼兒動能知覺瑜珈整合設計&總評量
應用嬰幼兒瑜珈於日常生活
嬰幼兒瑜珈搭配律動及聲音互動
總複習
學科及術科評量

課程費用

課程費用：4000元/人(含基本材料)

1. 教材包含學術科講義各一本，及DSBABYYOGA動能知覺瑜珈專用大浴巾一條
2. 需自備上課用娃娃(現場可租借，全課程150元，若損壞需照價賠償)
3. 證書製作大頭照兩張(需於第一次上課繳交)

優惠辦法：09/17前報名享早鳥優惠3600元/人

課程資訊

參加對象：

1. 托嬰中心托育人員，保母專業人員
2. 醫護理工作人員
3. 產後護理之家工作人員，到宅月嫂專業人員
4. 嬰幼兒教育工作人員
5. 有興趣之社會人士

參加人數：15人

上課時間：

110/10/17 14:30~17:30

110/10/24 14:30~17:30

110/10/31 14:30~16:30

上課地點：

彰化師大 王金平大樓 301教室

師資介紹

李賀民 老師

專長：

- ★嬰幼兒按摩
- ★嬰幼兒動能知覺瑜珈
- ★寶寶音樂手語
- ★寶寶天然副食品設計

全程參與本課程並通過筆試及術科測驗合格者，除彰化師範大學推廣教育研習證明書，還能獲發台灣國際嬰幼兒教育保育發展促進會檢定證書。



線上報名



進修學院進修教育研究中心辦公室
住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6樓
電話：(04) 723-2105分機#5424
信箱：hung10319sc.nuc.edu.tw 洪先生



國立彰化師範大學
National Changhua University of Education



【芳療百科—從精油化學尋香、調香】身心靈紓壓工作坊



課程特色：	芳香療法是以精油刺激嗅覺來達到舒緩療癒的效果，被認為是很天然緩和的舒壓方法。從芳療保健的角度，當身心感覺需要淨化時可以準備一些天然植物精油來增加免疫力並提升正能量。 本堂課上午先帶您認識進階芳香療法於疾病及神經系統之應用，下午的部份則是進階精油調香，從精油化學聞香、品香到玩香，探索自在、自我覺醒、心靈轉化—突破自我框架，尋回生命熱情，看見自我的價值！ 歡迎各級學校教師、輔導老師、特殊教育師資、補習班或安親才藝教師參與；以工作坊的模式引導教師透過「進階芳療應用」、「進階精油調香」等素養導向教學活動的帶領，使學生於生活情境中，習得應用化學專業技能、身體健康專業知識，亦可運用於學生課外社團活動中，提供多元適切、有效的教學環境，提升學生之學習成效。
招生對象：	1. 欲規劃設計素養導向課程之各級學校教師、補習班或安親班教師。 2. 對進階芳療應用及精油調香實作有興趣者。



招生名額：	10-15 名，額滿截止。(公務員及教師可登錄研習時數)
課程時間：	2021 年 10 月 23 日(星期六) 上午 09:00-16:00(合計 6 小時)
上課地點：	國立彰化師範大學教學大樓 T509 教室
課程費用：	每人新台幣 3,600 元(含材料費)9/30 前報名享早鳥 8 折優惠價\$2,880 元/人
報名步驟：	線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申
	請帳號。(https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php)
	即日起受理報名至 110 年 10 月 15 日(星期五)止。





繳費方式：	承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。
退費方式：	學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理： (一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之 1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。 (二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。 (三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。
注意事項：	(一) 學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。 (二) 本班為非學分班，出席課程達 2/3(含)者，頒發推廣教育研習證書。 (三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。 (四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。 (五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，將與學員商議擇期補課。 (六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。



	本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。		
聯絡方式：	國立彰化師範大學進修學院		
	住址：500 彰化市進德路一號 教學大樓 6F		
	電話：(04) 723-2105 分機 5463 陳小姐		
	E-mail： chunen@cc.ncue.edu.tw		
其 他：	如有未盡事宜依本校進修學院網站公告為準		
課程與師資	詳下表		
單 元			
	課程大綱	時數	授課老師



單	◦ 植物科屬的功效與代表精油 ◦ 精油化學基礎概論及生活應用	3	講師：卓瑪(王秀菊)
元	單萜烯/氧化物/醛類/酚類/酯類/酮類/醇類/倍半萜烯/倍半萜酮 ◦ 人體地圖解密：從頭到腳了解情緒		
一	◦ 重大疾病與情緒的解析 ◦ 免疫系統與精油芳療應用		資歷：
:	◦ 大腦神經系統與芳療應用 ◦ 解讀精油化學結構圖（生物能量圖、如絲的蛋）		卓瑪愛象手工皂坊負
進	◦ 常見疾病與適合精油對應寶典 ◦ 芳療常用基礎及特殊植物油的介紹與運用		責人
階			
芳			證照：





療			☆蘇格蘭芳療藝術皂
應			認證
用			
單	◦ 香道	3	☆英國巴哈花精證書
元	◦ 嗅覺與情緒的訓練		
	◦ 精油家族種類與香氣的特質		☆美國 NAHA 國家整體
	◦ 精油化學與調香運用		
二	◦ 香氣家族氣味的指認與辨識（三角辨識）		芳療協會芳療認證
	◦ 協調香氣—認試精油香氣強度		
:	◦ 創意調香（香氣和弦建構練習）		☆美國 INHA 國際自然
	◦ 芳香植物九型人格與調香		



進			
階			
精			
油			療法師芳療認證
調			
香			☆NLP神經語言學國際

※課程使用原料說明：

認證

課程中教學及手作使用澳洲有機認證進口精油 LORIEN VANA，經 GCMS 檢測品質合乎標準。
調香課程中採用澳洲進口 ND、ABP 精油，不添加人工香精。





※每位學生可帶回：

- ✓完整講義 乙份
- ✓花蠟凝香脂 15g
- ✓有機精油舒壓滾珠隨身瓶 10ml
- ✓迷迭香護髮精華油 10ml
- ✓天然精油香水 10ml
- ✓天然精油線香 20g



【文稿真面目】從精油化學尋香、調香

身心靈紓壓工作坊

課程特色

芳香療法是以精油刺激嗅覺來達到舒緩身心的效果，被認為是安全、緩和的放鬆方法。從芳香保健的角度，透過身心靈需要淨化淨化可以準備一些天然植物精油來增加免疫力並提升正能量。

本堂課上午先帶您認識透過芳香療法在疾病及神經系統之應用，下午的部分則是透過精油調香，從精油化學尋香，在尋到花香、探索自然、自我療癒、心靈轉化—突破自我框架、尋回生命熱情、看見自我的價值！

歡迎各級學校教師、輔導及特殊教育師資、補習班或安親才藝教師參與；以工作坊的模式引導教師透過「進階芳香應用」，「進階精油調香」等實踐課程向學生傳遞知識，使學生於生活情境中，需得應用化學專業技能、身體健康專業知識，亦可運用於學生課外社團活動中，提供多元、適切、有效的教學資源，提升學生之學習動機。

課程資訊

參加對象：
1. 對精油調香及精油芳療有興趣者
2. 欲舒解情緒及壓力者。
參加人數：10-15人(8人就可成班)
開班日期：2021年10月25日(六)
上課時間：上午09:00-16:00(合計6小時)
上課地點：彰化師大通達交際教學大樓1509教室
課程費用：每人3,500元。(含材料費)
優惠辦法：
09/30前報名可享8折優惠價**2,880元/人**
歡迎校友與社會人士踴躍報名。

課程單元	課程大綱
單元一 (3小時)	- 植物科屬的分布與代表精油 - 精油化學基礎知識及生活應用 - 精油與人體健康：從嗅覺到神經系統 - 人體健康與精油的解析 - 重大疾病與精油的應用 - 免疫系統與精油的應用 - 大腦神經系統與精油的應用 - 解讀精油化學結構圖（生物能層、如絲的圖） - 常見疾病與精油對症下藥 - 芳香精油基礎及特殊精油的介紹與應用
單元二 (3小時)	- 香調 - 嗅覺與情緒的訓練 - 精油家族種類與香氣的特質 - 精油化學調香應用 - 專業家與調香師的介紹與認識（三角辨識） - 協調香氣—認識精油香氣強度 - 煎調調香（香氣和弦結構練習） - 芳香精油九型人格與調香

授課教師

◆導師：盧麗(王秀蘭)
◆講師：中華藥學手工藝坊負責人
◆講師：
蘇格蘭芳香藝術包認證
英國芳香精油調香
NLP神經語言學國際認證
美國NHA 國家整體芳香治療師認證
美國NHA國際自然療法師芳療認證

※每位學生可帶回：
◆完整講義乙份
◆芳香調香瓶150
◆有機精油舒緩放鬆隨身瓶(On)
◆迷迭香迷迭香10ml
◆天然精油香皂10ml
◆天然精油香皂20g

※課程使用原料說明：
課程中教學及手作使用澳洲有機認證進口精油，ORIGEN VANA，經OAS檢測品質合乎標準，證書課程中採用澳洲進口O.A.P.P精油，不添加人工香精。

線上報名

進修學院進修教育研究中心辦公
地址：500彰化市溫厝路一號 教學大樓6
電話：(04) 722-2105分機 5463
信箱：chunen@cc.ncue.edu.tw 陳小姐

國立彰化師範大學
National Changhua University of Education



【翻倍效率工作術】MS Office 職場實用系列課程招生簡章

Microsoft Office Word/Excel/PowerPoint 已經是校園、職場必備基本功，學會活用軟體提升工作效率，是目前數位能力一大趨勢。學會操作軟體是一回事，但要上手處理文件又是另一回事，本課程將訓練你的操作思維，不再死背硬記步驟，我們不只教技術，更培養你的邏輯思維！

本課程適合具備 Office 軟體基本能力，對職場工作有需求的新鮮人或在職人士報名。特聘 20 年資深教學經歷講師，不藏私傳授你沒發現的寶藏功能，面對繁瑣課程文件及數據資料不再土法煉鋼，讓你學會馬上 Level UP 化身 Office 大神！

適合對象： 適合具備 Office 軟體基本能力，對職場工作有需求的人士報名。

招生名額： 20 名，額滿截止。

研習時間： ★第一梯次

Word 職場必備文書技~企劃書製作

2021 年 10 月 24 日(日)09:00~16:00(6 小時)

★第二梯次

Word 職場必備文書技~DM 文宣設計

2021 年 10 月 31 日(日)09:00~16:00(6 小時)

★第三梯次

Excel 商業數據應用~樞紐自動化分析

2021 年 11 月 20 日(六)09:00~16:00(6 小時)

★第四梯次

Excel 商業數據應用~超效率動態圖表

2021 年 11 月 28 日(日)09:00~16:00(6 小時)

★第五梯次

PPT 簡報商業技巧操作

2021 年 12 月 11 日(六)09:00~16:00(6 小時)

★第六梯次



PPT 簡報動畫深入操作

2021 年 12 月 25 日(六)09:00~16:00(6 小時)

(六梯次合計共 36 小時)

上課地點： 國立彰化師範大學進德校區教學大樓(開課前另行通知)

課程費用： 課程研習費用新台幣 1,600 元

(每續報一梯次折 200 元/至多優惠折 600 元)。

報名步驟： 線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申

請帳號。(https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php)

受理報名至額滿為止。

繳費方式： 承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期

限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課

程費用繳交，方完成報名手續。

退費方式： 學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：

(一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九

成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費

之 1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。

(二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。

(三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

注意事項： (一) 學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。

(二) 本班為非學分班，學員出席課程達 2/3(含)以上者，頒發推廣教育

研習證明書。

(三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。

(四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員



所繳報名費無息退還，不得異議。

(五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，

不列入扣除時數之要因（依正常時數計算）。

(六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。

本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，

以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。

聯絡方式： 國立彰化師範大學進修學院

住址：500 彰化市進德路一號 教學大樓 6F

電話：(04) 723-2105 分機 5424 洪先生

E-mail：hung1031@cc.ncue.edu.tw



課程單元：（如有調整課程及日期另行通知學員）

日期	時間	課程單元
		Word 職場必備文書技～企劃書製作
		排版觀念的建立
		◆ 版面規劃與空間配置
		◆ 字體使用觀念
		◆ 強化重點標示
		文件格式與樣式定義
110/10/24	09:00-16:00	◆ 樣式套用及段落排列
		◆ 頁首尾頁碼設定
		◆ 章節段落設定
		◆ 何謂快速排版
		封面頁、目錄與索引
		◆ 建立封面頁
		◆ 目錄、圖目錄、表目錄
		◆ 建立索引



			Word 職場必備文書技~DM 文宣設計
			文宣設計的重點
			◆ 視覺化呈現的優點
			◆ 圖解製作與呈現技巧
110/10/31	09:00-16:00		◆ 表格的多樣化編製
			◆ 個人範本應用
			◆ 圖片選用與調整
			◆ 精通 Smartart 處理
			◆ 快速組件的應用
			Excel 商業數據應用-樞紐自動化分析
			必須精通的樞紐分析
			◆ 樞紐分析的重要性
			◆ 樞紐分析的資料來源與正規化資料
110/11/20	09:00-16:00		◆ 樞紐分析表基礎應用
			◆ 樞紐分析表進階應用
			◆ 如何展現報表重點的技巧
			◆ 互動式視覺化樞紐分析
			◆ 樞紐分析圖產生
			◆ 公式的隱藏和保護



			Excel 商業數據應用-超效率動態圖表
			快速輸入資料的效率
			◆ 自訂清單的建置與應用
			◆ 大型資料的空白滿技巧
			◆ 單一選下拉式項選單設計
110/11/28	09:00-16:00		◆ 自動分類下拉式選單設計
			圖表的觀念和實務應用
			◆ 各種圖表的使用時機
			◆ 常用圖表製作技巧
			◆ 雙座標軸圖表製作技巧
			◆ 互動式圖表的製作
110/12/11	09:00-16:00		PPT 簡報商業製作技巧
			簡報排版與實務應用
			◆ 簡報製作的基本觀念
			◆ 簡報者與投影片關聯
			◆ 企劃簡報流程
			◆ 好用的大綱
			◆ 投影片母片應用
			◆ 繪圖技巧與美化

[illegible]



授課老師:

授課老師	專長	經歷
		巨匠電腦講師
		勞動部中彰投分署產投課程講師
		員林社區大學講師
儲昭芳	Office 系列整合應用實務	大專院校、公民營機構電腦講師
		2010 年度巨匠電腦績優講師
		2015 年度巨匠電腦績優講師
		全國社區大學服務績優講師





翻倍效率工作術



MS Office職場實用系列課程

課程特色

Microsoft Office Word/Excel/PowerPoint已經是校園、職場必備基本功，學會活用軟體提升工作效率，是目前數位能力一大趨勢。學會操作軟體是一回事，但要上手處理文件又是另一回事，本課程將訓練你的操作思維，不再死背硬記步驟，我們不只教技術，更培養你的邏輯思維！

本課程適合具備Office軟體基本能力，對職場工作有需求的新鮮人或在职人士報名。特聘20年資深教學經驗講師，不藏私傳授你沒發現的寶藏功能，面對繁瑣工作文件及數據資料不再土法煉鋼，讓你學會馬上Level UP化身Office大神！

課程資訊

參加對象：適合具備Office軟體基本能力，對職場工作有需求的新鮮人或在职人士報名

參加人數：每梯次限量20人

開班日期：110年10月24日至12月25日

上課時間：週六或週日09:00 ~ 16:00

每梯次6小時/六梯次合計36小時

上課地點：彰化師大進德校區教學大樓502教室

課程費用：每梯次定價**1,600元/人**

優惠辦法：每續報一梯次折**200元/至多優惠600元**

師資介紹 儲昭浩 老師

專長：Office系列整合應用實務

經歷：

- ◆ 巨匠電腦講師
- ◆ 勞動部中彰投分署產投課程講師
- ◆ 大專院校、公民營機構電腦講師
- ◆ 員林社區大學講師

課程梯次

Word職場必備文書技~企劃書製作

- | | | |
|---------|-----------|-----------|
| 10 / 24 | ◆ 排版觀念的建立 | ◆ 強化重點標示 |
| | ◆ 文件格式的定義 | ◆ 章節段落設定 |
| | ◆ 封面頁建立 | ◆ 目錄和索引設計 |

Word職場必備文書技~DM文宣設計

- | | | |
|---------|----------------|-----------|
| 10 / 31 | ◆ 文宣設計的重點 | ◆ 圖解製作與技巧 |
| | ◆ 表格的多元編製 | ◆ 個人範本應用 |
| | ◆ 精選Smartart處理 | ◆ 快速組件的應用 |

Excel商業數據應用~樞紐自動化分析

- | | | |
|---------|-----------|------------|
| 11 / 20 | ◆ 樞紐分析表應用 | ◆ 進階樞紐分析表 |
| | ◆ 報表的重點技巧 | ◆ 互動式樞紐分析 |
| | ◆ 樞紐分析圖產生 | ◆ 公式的隱藏和保護 |

Excel商業數據應用~超效率動態圖表

- | | | |
|---------|------------|------------|
| 11 / 28 | ◆ 自訂清單的建置 | ◆ 單一下拉選單設計 |
| | ◆ 自動下拉選單設計 | ◆ 常用圖表製作 |
| | ◆ 雙座標軸表製作 | ◆ 互動式圖表製作 |

PPT簡報商業技巧操作

- | | | |
|---------|-----------|------------|
| 12 / 11 | ◆ 企劃簡報流程 | ◆ 投影片母片應用 |
| | ◆ 繪圖技巧與美化 | ◆ 簡報版面配置 |
| | ◆ 商業簡報設計 | ◆ 財務數據圖表呈現 |

PPT簡報動畫深入操作

- | | | |
|---------|-----------|-----------|
| 12 / 25 | ◆ 自媒體經營技巧 | ◆ 動畫的基本觀念 |
| | ◆ 動畫功能探討 | ◆ 互動式動畫效果 |
| | ◆ 動畫進階調整 | ◆ 畫面轉場及轉進 |

線上報名



進修學院進修教育研究中心辦公室
住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6樓
電話：(04) 723-2105分機 5424
信箱：hung1031@cc.ncue.edu.tw 洪先生



國立彰化師範大學
National Changhua University of Education





萬聖<饅>搞怪~造型饅頭&刈包 DIY

萬聖節就是要搞怪阿！要不然要做什麼？化妝裝扮嫌麻煩、買大量飾品不僅昂貴，還只能擺個幾天，不如跟著本課程，學習自製專屬的萬聖節造型饅頭和刈包，不僅玩得開心、吃得健康，放上社群朋友圈更是能吸引大家目光，讓你成為萬聖節最亮眼的崽！

本課程邀請<易秀妮手作工作室> 陳芙盈老師，從認識材料、手工揉製、天然調色、樣式塑型、表皮拋光到保存蒸煮完成，一連串完整製作流程教學，讓學員能清楚認識饅頭和刈包的製作和可塑性，作出吸引人目光，具藝術美感和口味的藝術造型饅頭和刈包，未來在家也可以自由發揮創意，設計各種造型饅頭和刈包，不僅能取悅家裡的小蘿蔔頭，還能運用在學校家政課教學及安親課後照顧班暑假體驗課程，提升教學和學習的豐富性和視覺感。

- 適合對象：
1. 對造型饅頭製作有興趣者。
 2. 學校老師及補習班教師欲置入教學者。

招生名額： 20 名，額滿截止。

研習時間： 2021 年 10 月 31 日(日)10:00~15:00(5 小時)【不休中午】
(1 天共 5 小時)

上課地點： 國立彰化師範大學進德校區教學大樓(開課前另行通知)

課程費用： 課程研習費用新台幣 2,500 元(含基本材料)。

(兩人同行享優惠每人 2,300 元)。

報名步驟： 線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。(https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php)

繳費方式： 承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。

退費方式： 學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：



(一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九

成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費

之 1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。

(二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。

(三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

注意事項： (一) 學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。

(二) 本班為非學分班，學員出席課程達 2/3(含)以上者，頒發推廣教育
研習證明書。

(三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。

(四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員
所繳報名費無息退還，不得異議。

(五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，
不列入扣除時數之要因（依正常時數計算）。

(六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。

本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，
以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。

聯絡方式： 國立彰化師範大學進修學院

住址：500 彰化市進德路一號 教學大樓 6F

電話：(04) 723-2105 分機 5424 洪先生

E-mail：hung1031@cc.ncue.edu.tw

課程單元： (如有調整課程及日期另行通知學員)



日期	時間	課程單元
		基本材料的認識
		造型饅頭&刈包完整製作流程
	10:00-12:00	
		手工搓揉技巧
		造型饅頭&刈包塑型技巧
110/10/31		中午休息用餐
	12:00-13:00	饅頭&刈包蒸煮方法
		饅頭&刈包保存方法
		天然蔬果粉調色技巧
	13:00-15:00	饅頭&刈包表面光滑祕訣
		如何判斷發酵



授課老師:

授課老師	專長
	易秀妮手作工作室 負責人及講師
	2019 國際婚禮文化創意藝術大賽 馬卡龍 金牌
陳芙盈	2019 國際婚禮文化創意藝術大賽 鳳梨酥 銀牌
	2019 國際婚禮文化創意藝術大賽 藝術饅頭 銅牌
	各類甜點設計班 講師



萬聖 饅 搞怪

造型饅頭&刈包DIY



課程特色

萬聖節就是要搞怪阿！要不然要做什麼？化妝裝扮嫌麻煩、買大量飾品不僅昂貴，還只能擺個幾天，不如跟著本課程，學習製作萬聖節版本特有的萬聖節版造型饅頭和刈包，不僅玩得開心、吃得健康，放上社群朋友圈更是能吸引大家目光，讓你成為萬聖節最亮眼的崽！

本課程邀請〈易秀妮手作工作室〉陳芙蓉老師，從認識材料、手工揉製、天然調色、樣式塑型、表皮拋光到保存蒸煮完成，一連串完整製作流程教學，讓學員能清楚認識饅頭和刈包的製作和可塑性，作出吸引人目光，具藝術美感和口味的藝術造型饅頭和刈包，未來在家也可以自由發揮創意，設計各種造型饅頭和刈包，不僅能取悅家裡的小蘿蔔頭，還能運用在學校家政課教學及安親課後照顧班暑假體驗課程，提升教學和學習的豐富性和視覺感。

課程資訊

- ◎ 參加對象：
 1. 對造型饅頭製作有興趣者
 2. 學校老師及補習班教師欲置入教學者
- ◎ 參加人數：20人
- ◎ 開班日期：

2021/10/31，10:00～15:00(不休中午)
- ◎ 上課地點：彰化師大 教學大樓 T509教室
- ◎ 課程費用：2500元/人(含材料)
- ◎ 優惠辦法：兩人同行享優惠每人**2,300元**

課程單元

1. 基本材料的認識
2. 造型饅頭與刈包完整製作流程
3. 手工搓揉技巧
4. 天然蔬果粉調色技巧
5. 饅頭&刈包表面光滑祕訣
6. 造型饅頭&刈包塑型技巧
7. 如何判斷發酵
8. 饅頭&刈包蒸煮方法
9. 饅頭&刈包保存方法



師資介紹 陳芙蓉 老師

- ◆ 易秀妮手作工作室 負責人及講師
- ◆ 2019國際婚禮文化創意藝術大賽 馬卡龍 金牌
- ◆ 2019國際婚禮文化創意藝術大賽 鳳梨酥 銀牌
- ◆ 2019國際婚禮文化創意藝術大賽 藝術饅頭 銅牌
- ◆ 各類甜點設計班 講師



線上報名



進修學院進修教育研究中心辦公室
住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6樓
電話：(04) 723-2105 分機5424
信箱：hung1031@cc.ncue.edu.tw 洪先生



國立彰化師範大學
National Changhua University of Education