

保存年限：5年

便簽

日期：  
單位：推廣教育組

速別：速件

密等及解密條件或保密期限：

- 一、本案係國立臺北教育大學推廣教育中心師資培訓及生活藝術系列課程「草編童玩技藝師資培訓、舒心芳療工作坊、精油調香設計班、易起來-生活創＜易＞策略易經班」招生訊息。
- 二、文陳閱後存查並轉知本組同仁參閱。

會辦單位：

| 第二層決行                                                                                                                                           |      |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----|
| 承辦單位                                                                                                                                            | 會辦單位 | 決行 |
| <div><div>組員 高玉瑄11031419</div><div>如擬</div><div>教授兼任進修班推廣部部主任陳國華11052144</div><div>副教授兼任推廣教育組組長吳雪伶11031616</div><div>秘書 林佑亮11031645</div></div> |      |    |



檔 號：

保存年限：

## 國立臺北教育大學 函

機關地址：106320臺北市和平東路2段134號  
聯絡人及電話：陳紀穎02-27321104-82110  
傳真電話：02-27362578  
電子郵件信箱：pauline@tea.ntue.edu.tw

受文者：國立臺北大學

發文日期：中華民國111年11月2日

發文字號：北教大進字第1111040118號

速別：速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨(附件一 A095G0000Q0000000\_1111040118-1-1.jpg、附件二  
A095G0000Q0000000\_1111040118-1-2.jpg、附件三 A095G0000Q0000000\_  
1111040118-1-3.jpg、附件四 A095G0000Q0000000\_1111040118-1-4.jpg)

主旨：檢送本校推廣教育中心師資培訓及生活藝術系列課程  
「草編童玩技藝師資培訓、舒心芳療工作坊、精油調香  
設計班、易起來-生活創＜易＞策略易經班」招生訊息，  
請惠予公告周知所屬人員報名參加，請核轉。

說明：

- 一、旨揭課程招生對象程度不拘，歡迎對課程主題有興趣之人士報名參加。報名採線上辦理，課程資訊請至本校推廣教育中心招生頁面查詢(<https://cce.ntue.edu.tw/onenews/112>)。
- 二、草編幸福-童玩技藝師資培訓(入門班)：特聘專業草編達人「草編CEO林三元老師」親授，課程包含戶外採集、戶外與教室型態的教學示範、草編文化歷史理論介紹，豐富多樣的內容不藏私分享。課程時間為週六9:00-16:00(日期111/11/12)，共6小時。
- 三、舒心芳療-生活應用工作坊：課程內容包含居家美學、肌膚保養、痠痛呵護、情緒照護以及疲勞應用等，藉由每堂課程裡的調香實作瞬間釋放身心壓力。課程時間可選

國立臺北大學



擇週二晚間18:30-21:00 (日期111/11/29 112/1/17)，或週六10:00-16:00(日期111/11/19-111/12/10)，每梯次共20小時。

四、精油調香-香氣設計師攻略：課程將藉由香氣領導學員重新開發感官的敏銳度，並且善用氣味來提升生活品質，釋放壓力與緊繃的情緒。課程時間為每週六10:00-16:00 (日期111/12/17-111/12/24)，共10小時。

五、易起來-生活創<易>策略：《易經》是一本智慧典籍，本課程將透過「預測、提點、查閱、驗證」的方式，在實做中學系統的思考方法，逐步了解如何「應用」《易經》的智慧解決或療癒生活、家庭、工作上的問題。課程時間為每週六13:30-16:30(日期111/12/3-111/12/24)，共12小時。

六、課程費用及優惠方案詳見招生頁面(部分課程可依本校優惠辦法最高享免報名費、學費7折優惠)。

七、課程地點：國立臺北教育大學校區(近台北捷運科技大樓站，步行5分鐘)。

八、洽詢電話：02-27321104轉分機82110陳小姐。

正本：各直轄市及縣市政府教育局(處)、臺北市大安區各里辦公處、新北市各區公所、臺北市各區公所、桃園市各區公所、基隆市各區公所、宜蘭縣各鄉鎮市公所、教育部所屬社教機構、全國教師工會總聯合會、全國教育產業總工會、臺北市學校教育產業工會、新北市幼兒托育職業工會、新北市才藝教學服務人員職業工會、宜蘭縣總工會附設職業訓練中心、臺北市各國民小學、新北市各國民小學、基隆市各國民小學、桃園市各國民小學、宜蘭縣各國民小學、臺北市各國民中學、新北市各國民中學、桃園市各國民中學、宜蘭縣各國民中學、基隆市各國民中學、全國各公立高級中學、全國各私立高級中學、各公私立大專校院

副本：本校進修推廣處推廣教育中心

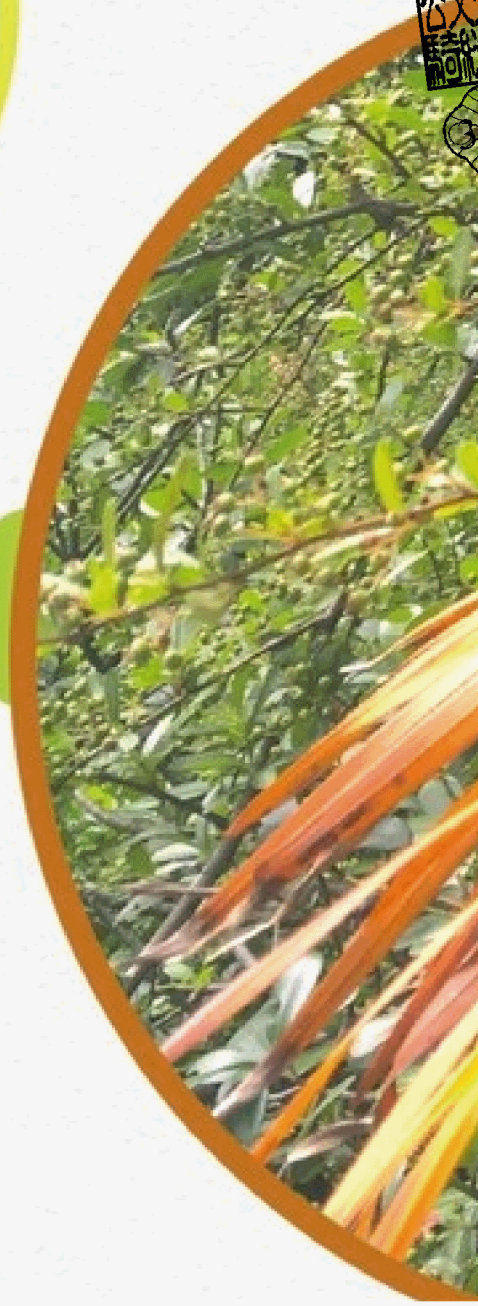
111/11/02  
14:38:12

校長陳慶和 本案依分層負責規定授權單位主管決行

主辦單位

國立臺北教育大學

進修推廣處 推廣教育中心



♀ 親



# 舒心芳療

## 生活應用工作坊(週二、四)



### 善用大自然的智慧營造生活美



#### 精油品析



#### 調香



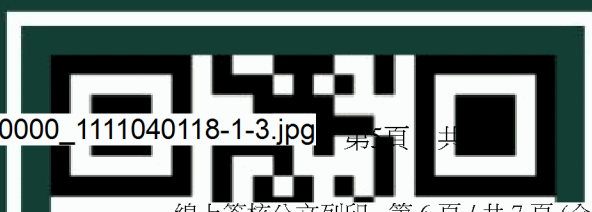
# 精油

## 香氣設計 (初階-週二)

精油調香工作坊將藉由香氣領導學  
用氣味來提升生活品質

### 精油品析

### 調香





# 生活創



# 易

# 筮

※透過實作系統性學習「易經」的智慧，解決或療  
※本課程教材包含：上課用書「本、易經牌、副、易

