

檔 號：114/200502/

保存年限：5年

便簽 日期：中華民國114年11月11日
單位：進修暨推廣部推廣教育組

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

- 一、本案係中國文化大學中推廣教育部辦理勞動部iCAP品質
標章「職涯管理與發展實務(11月班已確定開班)」
(TCDPA認證CMDP職涯諮詢師)課程招生訊息。
- 二、文陳閱後存查並轉知本組同仁參閱。

1140514491

國立臺北大學

進修暨推廣部推廣
教育組

1140514491

線

14051491

檔 號：

保存年限：

中國文化大學 函

機關地址：111臺北市士林區華岡路55號

承辦人：邱敏芬

電話：(02)77097801#7565

傳真：(02)27069121

受文者：國立臺北大學

發文日期：中華民國114年11月4日

發文字號：校廣字第1140003927號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文(附件一 A095G0000Q0000000_1140003927_Attach1.pdf)

主旨：檢送本校推廣教育部辦理勞動部iCAP品質標章「職涯管理與發展實務(11月班已確定開班)」(TCDPA認證CMDP職涯諮詢師)，熱烈招生中，並提供大專校院教職員與就業服務單位從業人員75折優惠價，敬請惠予公告並鼓勵有興趣同仁報名參加，請查照。

說明：

- 一、本課程通過勞動部勞動力發展署職能導向課程品質認證，品質標章編號 BHRT0041-21A（品質認證課程查詢請至：<https://icap.wda.gov.tw/>）。
- 二、「職涯管理與發展實務」課程，依循ADDIE課程設計流程，從知識技能到實務歷程，逐步建構職涯專業能力，培訓在工作中須提供職涯諮詢相關服務者，協助學生做職涯自我管理與職涯發展的能力。
- 三、詳細課程訊息請參考課程官網（<https://scedux.com/1AFN>）。
- 四、課程培訓期間：11月班：114年11月22日至115年1月31日，每週六日，1月10日、1月31日團體督導，詳細內容請參考附件。
- 五、上課地點：本校推廣教育部(大安分部)。
- 六、本課程為付費課程，課程定價3萬8,000元整，大專校院教

國立臺北大學



裝

訂

線



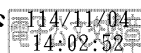
職員、就業服務單位從業人員憑證報名，或直接於專屬優惠報名網頁報名即可享75折優惠(優惠後價格2萬8,500元)，專屬優惠報名網頁 (<https://scedux.com/zVaz>)。

七、本案連絡窗口：邱敏芬小姐，電子信箱：mfchiu@sce.pccu.edu.tw，電話：02-77097801分機7565。

正本：勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署、勞動部勞動力發展署桃竹苗分署、勞動部勞動力發展署中彰投分署、勞動部勞動力發展署雲嘉南分署、勞動部勞動力發展署高屏澎東分署、臺北市就業服務處、新北市政府就業服務處、桃園市政府就業職訓服務處、臺中市就業服務處、臺南市政府勞工局職訓就服中心、高雄市政府勞工局訓練就業中心、國軍退除役官兵輔導委員會、財團法人基督教徒救世會社會福利事業基金會臺北市內湖婦女支持培力中心、社團法人台灣愛鄰社區服務協會臺北市大安婦女支持培力中心、社團法人台灣愛鄰社區服務協會臺北市文山婦女支持培力中心、臺北市政府社會局委託社團法人台灣婦女展業協會辦理臺北市北投婦女支持培力中心、財團法人基督教徒救世會社會福利事業基金會臺北市松山南港婦女支持培力中心、大葉大學、大漢學校財團法人大漢技術學院、中華大學學校財團法人中華大學、仁德醫護管理專科學校、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、元智大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、世新大學、正修學校財團法人正修科技大學、廣亞學校財團法人育達科技大學、明志科技大學、長庚大學、南華大學、建國科技大學、真理大學、馬偕學校財團法人馬偕醫護管理專科學校、高雄市立空中大學、高雄醫學大學、國立中山大學、國立中央大學、國立中正大學、國立中興大學、國立成功大學、國立宜蘭大學、國立東華大學、國立空中大學、國立虎尾科技大學、國立屏東科技大學、國立政治大學、國立高雄大學、國立高雄師範大學、國立高雄科技大學、國立清華大學、國立陽明交通大學、國立雲林科技大學、國立勤益科技大學、國立嘉義大學、國立彰化師範大學、國立暨南國際大學、國立臺中科技大學、國立臺中教育大學、國立臺北大學、國立臺北科技大學、國立臺北教育大學、國立臺北護理健康大學、國立臺東大學、國立臺東專科學校、國立臺南大學、國立臺南藝術大學、國立臺灣大學、國立臺灣科技大學、國立臺灣師範大學、國立臺灣海洋大學、國立臺灣藝術大學、國立臺灣體育運動大學、國立臺北藝術大學、國立體育大學、朝陽科技大學、華夏學校財團法人華夏科技大學、華梵大學、萬能學校財團法人萬能科技大學、義守大學、實踐大學、臺北市立大學、輔英科技大學、中信金學校財團法人中信科技大學、銘傳大學、龍華科技大學、國立高雄餐旅大學、國立臺南護理專科學校、國立澎湖科技大學、崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、崑山科技大學、淡江大學學校財團法人淡江大學、健行學校財團法人健行科技大學、景文科技大學、慈惠醫護管理專科學校、慈濟學校財團法人慈濟大學、僑光科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、臺北醫學大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、德明財經科技大學、黎明技術學院、樹人醫護管理專科學校、中信學校財團法人中信金融管理學院、靜宜大學、佛光大學、逢甲大學、中原大學、台北海洋學校財團法人台北海洋科技大學、宏國學校財團法人宏國德霖科技大學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、東南科技大學、

康寧學校財團法人康寧大學、亞東學校財團法人亞東科技大學、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、中國醫藥大學、大華學校財團法人敏實科技大學、中臺科技大學、長榮大學、中山醫學大學、明新學校財團法人明新科技大學、玄奘大學、中華醫事科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、東吳大學、致理學校財團法人致理科技大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、國立臺灣戲曲學院、東海大學、大同大學、台灣首府學校財團法人台灣首府大學、耕莘健康管理專科學校、敏惠醫護管理專科學校、南臺學校財團法人南臺科技大學、明道學校財團法人明道大學、國立臺北商業大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、弘光科技大學、國立金門大學、修平學校財團法人修平科技大學、育英醫護管理專科學校、聖約翰科技大學、中國科技大學、大仁科技大學、嶺東科技大學、亞洲大學、聖母醫護管理專科學校、崇仁醫護管理專科學校、新生學校財團法人新生醫護管理專科學校、國立屏東大學、國立聯合大學、開南大學、法鼓學校財團法人法鼓文理學院、南開科技大學、馬偕學校財團法人馬偕醫學院、學校財團法人中華浸信會基督教台灣浸會神學院、臺北基督學院、財團法人一貫道天皇基金會一貫道天皇學院、中華學校財團法人中華科技大學、一貫道崇德學院、台神學校財團法人台灣神學研究學院、台灣基督長老教會南神神學院、基督教華神學校財團法人中華福音神學研究學院、唯心聖教學院、德育學校財團法人德育護理健康學院、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、樹德科技大學

副本：本校推廣教育部、推廣教育部專業證照培訓中心



依分層負責規定授權單位主管決行



「生涯管理與發展實務- CMDP生涯諮詢師」 (Career Self-Management & Development Practitioners, CMDP)

在不確定成為常態的時代，「我該往哪裡走？」成了每個人心中最真實的焦慮。面對產業變動、青年迷惘、中年轉職與職場倦怠，更需要有系統的生涯引導，協助人們釐清方向、重新啟動行動力。而「生涯諮詢師」正是在這樣的轉折關鍵中，陪伴個人看見可能、支持目標實踐的專業角色。

本課程專為有志**提升生涯輔導能力**者設計，導入**勞動部iCAP課程品質標章**，依循**ADDIE**專業研發流程，系統整合生涯諮詢的知識、技術與實務操作，讓學員能夠有效地運用於實際工作中。

【課程六大特色】

- 專業聯合授課：由多位業界專業講師共同授課。
- 多項專業技術演練：涵蓋10大關鍵技術，循環演練。
- 生涯諮詢工具操作：學習操作與運用10種生涯工具。
- 真實案例模擬：20個經典生涯案例模擬與討論。
- P.E.S.O.S. 流程演練：手把手教學，實戰演練。
- 雙重專業認證：「勞動部勞動力發展署iCAP職能導向課程品質認證」 & 「台灣生涯發展專業人員協會(TCDPA)CMDP生涯諮詢師認證」

【課程適合對象】

- 就業服務單位從業人員
- 教育機構從事生涯輔導教師與承辦人員
- 心理、教育、社工與人資領域工作者
- 有志投入生涯輔導與轉職引導之專業人士



想了解更多課程內容，
歡迎報名課程線上說明會

- ◆ 辦課單位：中國文化大學推廣教育部
- ◆ 上課地點：文大推廣部-大安分部(台北市大安區和平東路一段155號)
- ◆ 諮詢電話：02-77097801分機7565-邱小姐
- ◆ Email：mfchiu@sce.pccu.edu.tw

【課程內容】

單元一 生涯管理與發展知識：

- ◆生涯理論及其應用 ◆生涯個案概念化技巧 ◆助人倫理議題及決策模式
- ◆多元文化及特定對象的生涯輔導策略

單元二 生涯管理與發展技術：

- ◆生涯諮詢的三階段(階段、洞察、行動)歷程及晤談技巧
- ◆測驗基本概念及生涯測評工具實務運用◆初始晤談的結構與技巧
- ◆興趣理論及興趣探索技巧◆價值觀理論及釐清技巧◆職能概念及能力盤點技巧

單元三 形成生涯願景：

- ◆利用九宮格統整生涯資訊◆ SWOT 優勢分析◆時間軸線願景形塑◆生涯幻遊及水晶球問句引導

單元四 探詢生涯發展的機會與選擇：

- ◆認識工作世界及趨勢◆蒐集工作世界及就業資訊之管道◆評估個人與工作世界的適切性◆決策風格及工具應用◆履歷撰寫及面試模擬技巧◆生涯服務相關之勞動法規與政策

單元五 目標設定、計劃與實踐

- ◆教練精神及基本技術◆ SMART 原則及目標設定技巧
- ◆生涯行動計劃設計及成效評估◆行動歷程中的教練技術◆生涯管理

【課程日期】



面授課程60小時(共8天) ◆

2025/11/22 (六)至12/21日)

每週六日 (12/12、13休息一週)

◆ 實習團督(2次) ◆

2026/1/10(六)、1/31(六)



CMDP-11月課程介紹 第5頁，共7頁

【課程費用】

◆ 原價：38000元 ◆

大專校院教職員、就業服務單位從業人員優惠價28,500元。



大專校院教職員、就業服務單位從業人員優惠報名連結。