國立臺北大學
National Taipei University
進修暨推廣部　推廣教育組

# 臺北2027【美國NGH催眠師國際證照班】




系統學習催眠的基本理論與應用架構

熟練催眠引導技巧、語言模式與進入流程

掌握個案中常見潛意識狀態的判讀與轉化策略

實作演練催眠技術並累積個案實務經驗

**【課程目標】：**

建立完整的催眠知識系統

提升實際操作催眠的能力與自信

理解潛意識的運作機制，協助個案自我探索與轉化

**【招生對象】**

身心靈愛好者： 凡年滿 18 歲，對潛意識探索、身心平衡有濃厚興趣者。

職涯轉型者： 欲開發第二專長、開創斜槓事業或尋求職涯轉換者。

自我成長者： 渴望掌握系統化療癒工具，深化自我覺察與內在探索者。

專業進修者： 欲深入研究潛意識運作規律，提升專業助人能力者。

**【上課教材】**：每人一份美國NGH專業催眠師訓練課程講義。

**【課程資訊】：**

**課程日期**：116.3.6~116.5.29 (03/20、04/03、04/17、05/01、05/22 各停課乙次，課程順延) 。

**＊課程時間**：每週六上午 09：00~12：00，下午 13：00~16：00

**＊課程時數**：48小時(每日課程6 小時，共計 8堂課)。

**＊課程費用**：報名費 1,000 元，學費 36,000 元（含美國NGH專業催眠師訓練課程講義）。

**＊上課地點**：臺北大學合江校區(台北市中山區合江街53號)。

**【報名資訊】：**

1.報名時間：即日起至116年3月5日前，額滿為止。

2.報名方式：線上報名：請至本組網站「美國NGH催眠師國際證照班」進行線上報名。

---


聯繫電話：(02)8674-1111#27555　　Email：linday@gm.ntpu,edu.tw

地址：台北市中山區合江街53號　　北大推廣教育(臺北)

國立臺北大學
National Taipei University
進修暨推廣部 推廣教育組

【課程大綱】：

| 堂次 | 日期 | 時間 | 課程大綱 |
|---|---|---|---|
| 一 | **2027/03/06(六)** | 9:00-12:00<br>13:00-16:00 | 什麼是催眠、接受能力建議測試、個案評估技巧 |
| 二 | **2027/03/13(六)** | 9:00-12:00<br>13:00-16:00 | 古典催眠架構、三步驟誘導、傳統誘導法、自我催眠part1、瞬間催眠誘導 |
| 三 | **2027/3/27(六)** | 9:00-12:00<br>13:00-16:00 | 增加催眠品質要素、視訊催眠、NGH催眠師助人倫理、人橋、自我催眠part2 |
| 四 | **2026/04/10(六)** | 9:00-12:00<br>13:00-16:00 | 正向催眠建議設定、深化技巧、催眠深度測試、喚醒程序介紹、實作練習 |
| 五 | **2027/04/24(六)** | 9:00-12:00<br>13:00-16:00 | 戒煙、瘦身、麻醉、抒壓助眠催眠應用、面談、BASIC行為分析、實作練習、想像心理學 |
| 六 | **2027/05/08(六)** | 9:00-12:00<br>13:00-16:00 | 催眠面談資料表、集中注意想像目標法、 GIFT演練、年齡回朔 |
| 七 | **2027/05/15(六)** | 9:00-12:00<br>13:00-16:00 | 年齡回溯示範、回溯實務練習 |
| 八 | **2027/05/29(六)**<br>**結業考** | 9:00-12:00<br>13:00-16:00 | 催眠療癒師的責任、筆試、完整催眠實作測驗、催眠師接受督導 |

**【本校保留視實際情形適當調整師資、課程、上課地點、時間及改變教學方式之權利】**

**領證資格與步驟：**

1. 參與NGH認可的培訓課程：

報名由美國NGH發證講師開設的催眠證照班(缺課須不超過一天) 。

課堂時數：每日6小時、共8日，總計48小時。

課後個案習作：總計約52小時(學員課後需完成6個個案的面談+催眠療癒18小時)

完成課程要求的100小時培訓，包含學科與術科內容。

2. 完成結業測驗與個案報告。

3. 申請證書費用：

向講師繳交證書申請費用，通常約為美金150元（約台幣5000元），費用包含第一年會員費。

4. 領取證書：

講師會協助學員向美國NGH總部申請，並於幾週後寄回或通知學員領取NGH國際催眠師證書與會員卡。

學員通過以上的100小時訓練，經老師評估個案報告合格者，即可幫忙申請美國NGH國際催眠師證照。

聯繫電話：(02)8674-1111#27555
Email：linday@gm.ntpu,edu.tw
地址：台北市中山區合江街53號
北大推廣教育(臺北)

**其他備註：**

**美國NGH國際催眠師證照，申請費用不包含在學費中，證照費用為繳納至美國NGH催眠學會總會，申請時老師代收約合台幣5000元。**

**【課程師資】**

**【郭秀敏Rita老師】**

**【專長&證照】**

美國NGH催眠師國際證照、美國NGH催眠師講師國際證照

Light 認證執行師

繪畫符號解析與療癒

家族系統排列

初階占星

專櫃專案執行企劃

**【林易蓁 老師】**

【職稱】社會工作師

【學歷】東吳大學社會工作學系

【專長&證照】

專高社字第000035號

美國NGH催眠師國際證照、美國NGH催眠師講師國際證照

繪畫符號解析與療癒研習證書、寵物臨終服務基本證照

身心障礙服務社會工作人員訓練

**【林嘉歆 老師】**

各大媒體節目的客座專家來賓、各大專院校的課程講師

- **現職：**

過好生活心理諮商所 諮商心理師兼所長

心理師證書編號：中華民國諮商心理師證照 證書字號：諮心字第005031號

其他專業認證：美國NGH催眠師國際證照、國際情緒取向治療-伴侶諮商認證、美國NAHA Level1 證書、法國F.C.A. 精油調香師入門證書、巴赫花精官方認證。

**學歷：**

淡江大學教育心理與諮商研究所碩士、國立臺灣師範大學成癮防制研究所碩士

進修或其他相關專業學習經歷：酒癮防治人員專訓、強迫症與心理治療專訓、ADHD與拒學心理治療專訓、青少年精神現況與治療方法專訓、青少年精神與家庭治療專訓

- **經歷：**

沐樂心理諮商所 特約諮商心理師、胡耿豪身心精神科診所 特約諮商心理師、暖心全人諮商中心諮商心理師、新北市青年局青職基地 特約諮商心理師、臺北市警察局少年警察隊 社工員、法務部矯正署宜蘭監獄（未特定犯罪類型）個別心理諮商兼職諮商心理師、法務部矯正署臺北看守所個別輔導員。

- **專長：**
  - 家庭：外遇、伴侶諮商、離婚後生活重建、親子關係諮商、婆媳議題、青少年情緒及壓力等自我管理與自我概念發展、家族治療。
  - 自殺防治、躁鬱症、恐慌症狀、憂鬱與焦慮症等治療。
  - 人際議題：溝通技巧與人際互動。
  - 催眠治療：深度自我探索與成長、情緒創傷經驗修復、安撫內在小孩等。
  - 犯罪心理諮商。

【學員注意事項】報名前務請詳閱

1.本課程無補課及延期機制，敬請學員報名後踴躍出席，以維護自身權益。

2.本課程為實體教學，教師授課內容禁止錄音錄影，請嚴格遵守智慧財產權法相關規定，如涉及侵權行為，將依法辦理。

3.退費規定

(1)退費辦法依「專科以上學校推廣教育實施辦法第17條」規定。

(2)學員自報名繳費後至開課日前【116/03/06前】申請退費者，退還已繳學費九成。

自開班上課之日起算未逾全期三分之一【116/04/10上課前】申請退費者，退還已繳學費之半數。

開班上課時間已逾全期三分之一【116/04/10上課後】始申請退費者，不予退還。

除未開班外，報名費1,000元概不退還。

(3)學員人數未滿7人時，本組得延期開課或停辦；如停辦該班次，本組悉數退還所繳費用，並請於原訂開課日後一週內辦理退費，逾期恕不受理。

(4)辦理退費時需繳附學費收據正本、身分證正反面影本及學員本人之郵局或銀行存摺封面影本，並填寫退費申請書，作業時間約需四至五週工作天，僅得退入學員本人帳戶。

4.結業證明：本課程為非學分班，學員缺席率未超過全期三分之一者，將發給結業證明，不授予學位證書；證明僅保留半年，逾期付費申請。

5.本課程如遇颱風、地震、天災等不可抗力因素，停課標準依據當日行政院人事行政總處公佈之臺北市停課公告，補課事宜將於停課日後下次上課時通知。

6.本組保留審核學員報名資格之權利，學員在修習期間如有不當行為或影響授課或其他學員之學習，經本組通知仍未改善者，得取消其修讀資格，且不予退費。

7.本簡章為預定課程、師資，本組保有變動權，必要時將依實際開課情形作適當調整。

8.【個人資料保護聲明】

依據法務部頒佈「個人資料保護法之特定目的及個人資料之類別」，國立臺北大學進修暨推廣調查、統計與研究分析、158/學生（員）（含畢、結業生）資料管理、181/其他經營合於營業登記項目或組織章程所定之業務。

9.請確定您已詳閱各注意事項，再進行報名手續，報名即表示同意遵守本組相關規定。本課程內容若有未盡事宜，本組保留隨時修改之權利，並公告於本組網站，恕不另行通知。

**交通資訊｜臺北大學 合江校區（合江街53號）**

