【舒筋養身十八式氣功】體驗課程

教學特色： 本課程透過「鬆身提氣」、「十八式氣功」及「延展鬆筋」三階段，以輕鬆又自然的方式強化呼吸系統、五臟六腑及血液循環，有效達到身心放鬆、氣血循環、提升睡眠品質等多重功能。

課程時間：114年7月29日(二)晚上19：00~20：00

課程地點：台北大學合江校區(台北市中山區合江街53 號)B1韻律教室

課程費用：完全免費

凡報名參加體驗課程者，皆享正式課程免200元報名費優惠。

報名方式：請至本組網站下載報名表，填妥後email至wendy2001@mail.ntpu.edu.tw

事先提問： 報名學員如有想解答的疑問或主題，可在報名表「事先提問區」中事先提出，供老師參考。

洽詢專線：(02)2506-5226、2502-4654#18404李小姐

網址：https://dce.ntpu.edu.tw/list.php?p=2896