

檔 號：114/200502/
保存年限：5年

便簽

日期：中華民國114年9月10日
單位：進修暨推廣部推廣教育組

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

- 一、本案係國立彰化師範大學進修學院推廣教育課程「【璀璨寶石】高級珠寶鑑賞研習班」、「114年臺灣台語認證基礎班-台羅拼音」、「種子啟航：MBASR正念藝術減壓」課程招生簡章。
- 二、文陳閱後存查並轉知本組同仁參閱。

1140511718



會辦單位：

第二層決行		
承辦單位	會辦單位	決行
組員 高玉瑄09101501 副教授兼任進修暨推廣部推廣教育組組長 邱碩志09101504 秘書 林佑亮09101536		可 教授兼任進修暨推廣部副主任 薛敏正09101837

裝

訂

線

國立彰化師範大學 函

機關地址：500彰化市進德路一號
聯絡人：鍾昀臻
聯絡電話：04-7232105#5435
電子信箱：chung94@cc.ncue.edu.tw

受文者：國立臺北大學

發文日期：中華民國114年9月5日
發文字號：進修字第1140500282號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：

附件：如文(附件一 A095G0000Q0000000_A095K0000Q114050028200-1.pdf、附件二 A095G0000Q0000000_A095K0000Q114050028200-2.jpg、附件三 A095G0000Q0000000_A095K0000Q114050028200-3.pdf、附件四 A095G0000Q0000000_A095K0000Q114050028200-4.jpg、附件五 A095G0000Q0000000_A095K0000Q114050028200-5.pdf、附件六 A095G0000Q0000000_A095K0000Q114050028200-6.jpg)

主旨：檢送本校進修學院推廣教育課程「【璀璨寶石】高級珠寶鑑賞研習班」、「114年臺灣台語認證基礎班-台羅拼音」、「種子啟航：MBASR正念藝術減壓」課程簡章，敬請惠予公告。

說明：

一、「【璀璨寶石】高級珠寶鑑賞研習班」

(一)課程特色：本課程邀請有美國G.I.A寶石學家、英國F.G.A寶石鑑定師資格的專業講師授課，從判斷寶石種類，提升珠寶鑑賞能力，具體學習到珍珠、翡翠、鑽石、彩色寶石的品種、真偽、優劣與來源。

(二)課程時間：114年10月19、26日，週日，9:00至16:00，共12時。

(三)課程費用：新台幣4800元，報名享早鳥價新台幣3840元。贈送寶石放大鏡一只。

二、「114年臺灣台語認證基礎班-台羅拼音」

(一)課程特色：用18小時學習臺灣台語-台羅拼音！由通過臺灣台語認證專業講師授課，系統性介紹臺灣台語的基本音韻系統，包括聲母、韻母、聲調與連讀音變，



透過拼音和實作練習達到雙倍學習效果。

(二)課程時間：114年11月8日至11月22日，週六，9:00至16:00，3天合計共18小時，公務人員及教師可登錄研習時數。

(三)課程費用：

- 1、實體課程研習費用新台幣3100元。
- 2、線上課程研習費用新台幣2800元，講義資料將於課程前一周郵寄。
- 3、10/15前報名享早鳥價新台幣2800元，兩人以上同行每人享優惠2800元，此優惠方案僅能二選一。

三、「種子啟航：MBASR正念藝術減壓」

(一)課程特色：以「種子-灌溉-開花-累積」為流程設計四大藝療活動，透過正念的專注力結合藝術創作的自由表達，開啟一場療癒與自我探索的旅程。

(二)課程時間：民國114年11月15日，週六，9:00至16:00，共計6時（可登錄臺灣諮商心理學會諮商心理師積分；公務人員及教師可登錄研習時數）。

(三)課程費用：新台幣3000元，含講義費、材料費。報名享早鳥優惠新台幣2800元；藝術治療系列課程舊生優惠新台幣2700元，報名時須備註。

四、報名步驟：線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。

(<https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php>)

五、其他事宜請詳閱各課程招生簡章。

六、如有問題，請逕向本校進修教育研究中心洽詢：

(一)邱小姐，電話：04-7232105分機5463，E-mail：
wenchin12@cc.ncue.edu.tw。

(二)陳小姐，電話：04-7232105分機5455，E-mail：
inshow@cc.ncue.edu.tw。

正本：苗栗縣政府、臺中市政府、彰化縣政府、南投縣政府、雲林縣政府、公私立大專校院、苗栗縣各鄉鎮市公所、臺中市各區公所、彰化縣各鄉鎮市公所、南投縣各鄉鎮市公所、雲林縣各鄉鎮市公所、台中市教師會、彰化縣教師會、雲林縣各國民中學、雲林縣各國民小學

副本：本校進修學院(進修教育研究中心)



裝



線





【璀璨寶石】高級珠寶鑑賞研習班 招生簡章

一、課程目的

璀璨的寶石擁有令人著迷的吸引力，本課程將引領您認識珠寶的精神價值與代表特色，開啟品味精緻珠寶的一扇門。以深入淺出的方式教導正確的寶石知識，從基本判斷寶石種類，提升珠寶鑑賞之能力涵養，享受欣賞珠寶的樂趣，帶領您輕鬆進入寶石世界。

本課程邀請有美國 G.I.A 寶石學家、英國 F.G.A 寶石鑑定師資格的專業講師授課，學員在實際觀察高級珠寶與鑑定操作的過程中，可以具體學習到珍珠、翡翠、鑽石、彩色寶石的品種、真偽、優劣與來源。

本課程亦歡迎各級學校教師參與，可透過素養導向活動的帶領，引導學員由淺入深進入寶石學領域，針對寶石學之物理、化學、光學…等現象，讓學生習得各種寶石之特性，進一步建立國際視野，瞭解珠寶市場之趨勢。

二、課程時間：114年10月19、26日，週日，9:00～16:00，共計12時
(2天，合計共12小時)

三、上課地點：國立彰化師範大學進德校區教學大樓6樓 E-CLASS 教室

四、適合對象：1. 對寶石鑑定有興趣者
2. 欲了解寶石選購要領者
3. 欲規劃設計素養導向課程之各級學校教師

五、招生名額：10-30名，額滿截止。

六、課程費用：每人新台幣4,800元。※贈送寶石放大鏡一只

★報名享早鳥價3,840元

七、報名步驟：線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。(https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php)受理報名至額滿為止。

八、繳費方式：承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。

專業、服務、創新、國際化 「進」入彰師，「修」習美好



九、退費方式：學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：

- (一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。
- (二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。
- (三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十、注意事項：

- (一) 學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。
- (二) 本班為非學分班，學員缺席未達1/3(含)以上者，使得頒發推廣教育研習證明書。
- (三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。
- (四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。
- (五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，不列入扣除時數之要因(依正常時數計算)。
- (六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。

十一、本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。

十二、聯絡方式：

地址：500彰化市進德路一號教學大樓六樓(進修教育研究中心辦公室)

電話：(04) 723-2105分機5463 邱小姐

E-mail：wenchin12@cc.ncue.edu.tw

十三、課程單元：(如有調整課程及日期另行通知學員)

日期	時間	單元主題	課程介紹	師資介紹
10/19 (日)	09:00-12:00	認識寶石	寶石市場的種類	劉敏鋒講師 國立彰化師範大學 財務金融博士 美國寶石學院 研究寶石學家 GIA G.G.寶石學家 英國寶石協會 寶石鑑定師 F.G.A.
		珍珠	珍珠的種類、產地	
		珍珠評鑑	珍珠評鑑分級	
	13:00-16:00	翡翠	翡翠概念、產地、集散地	
		翡翠的種與色	翡翠(種與色的分類)	
		翡翠的評鑑	(A貨與B、C貨)的辨別	
10/26 (日)	09:00-12:00	鑽石	鑽石的形成、產地	英國寶石協會 寶石鑑定師 F.G.A.
		鑽石的4C評鑑	4C(顏色、淨度、車工、重量)	

專業、服務、創新、國際化 「進」入彰師，「修」習美好



		鑽石(彩鑽)的評鑑	彩鑽的評鑑、鑽石的市場的趨勢	喜朵珠寶名店負責人
	13:00-16:00	彩色寶石：剛玉家族、綠柱石家族	(紅寶石、藍寶石、祖母綠) 評鑑	
		彩色寶石、特殊現象寶石	貓眼、星光、變色、游彩現象寶石	
		綜合討論		



璀璨寶石

高級珠寶鑑賞研習班

課程介紹

認識珠寶的精神價值與代表特色，開啟品味精緻珠寶的一扇門

以深入淺出的方式教導正確的寶石知識，從基本判斷寶石種類，到辨識珍珠、翡翠、鑽石、彩色寶石的品種、真偽、優劣與來源，提升珠寶鑑賞之能力涵養，享受欣賞珠寶的樂趣，帶領您輕鬆進入寶石世界。

課程資訊

※公務人員及教師可登錄研習時數

- 招生名額：10-30名，額滿截止
- 課程時間：114年10月19日、10月26日（09:00 ~ 16:00）
- 上課地點：本校進德校區教學大樓六樓 E-CLASS教室
- 課程費用：每人新台幣4,800元

※ 贈送寶石放大鏡一只

※ 報名享早鳥優惠價3,840元/人

課程內容

- 10.19 上午：認識寶石、珍珠、珍珠評鑑
下午：翡翠、翡翠的種與色、翡翠評鑑
- 10.26 上午：鑽石、鑽石4C評鑑、鑽石（彩鑽）評鑑
下午：彩色寶石（剛玉家族、綠柱石家族）；
彩色寶石、特殊現象寶石；
綜合討論

授課教師

劉敏鋒 講師

- 國立彰化師範大學
財務金融 博士
- 美國寶石學院
研究寶石學家
GIA G.G.
- 英國寶石協會
寶石鑑定師
F.G.A.
- 喜朵珠寶名店負責人





114年臺灣台語認證基礎班-台羅拼音 招生簡章

本班特色：

1. 用18小時學習臺灣台語最基礎且最重要的部分-台羅拼音，聘請通過臺灣台語認證專業講師，有效提升臺灣台語聽、說、讀、寫的能力。
2. 系統性且實務性使學員認識臺灣台語的基本音韻系統的介紹，包括聲母、韻母、聲調與連讀音變，拼音練習和實作練習達到雙倍的學習效果。
3. 專業師資帶您精港台羅書寫，能夠精準標注漢字讀音，方便查詢臺灣台語辭典，並學會臺灣台語漢字輸入法。

適合對象：

1. 有意取得臺灣台語認證者
2. 現任母語支援教師、各大專院校學生或台文所學生（含畢業學生）、對本土語文教學有興趣者
3. 社會人士、退休，有意兼職從事本土語文教學者

招生名額：

20-60名，額滿截止。

研習時間：

114年11月8日～114年11月22日，週六9:00～16:00，共計18時
11/8(六)、11/15(六)、11/22(六)
(3天合計共18小時，公務人員及教師可登錄研習時數)

上課地點：

1. 彰化市進德路一號教學大樓2樓教室
2. 遠距同步課程，使用 Google Meet 進行同步線上授課

課程費用：

1. 實體課程研習費用新台幣 3,100 元
2. 線上課程研習費用新台幣 2,800 元(講義資料將於課程前一周郵寄)
(10/15前報名享早鳥價 2,800 元，兩人以上同行每人享優惠2,800 元，此優惠方案僅能二選一)

報名步驟：

線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。(https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php)
受理報名至額滿為止。

繳費方式：

承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。

退費方式：

- 學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：
- (一) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。
 - (二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。
 - (三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

注意事項：

- (一) 本班為非學分班，學員出席課程達 2/3(含)以上者，頒發推廣教育研習證書。
- (二) 參加線上課程者採線上簽到點名方式，學員出席課程達 2/3(含)以上者，以郵寄方式寄出推廣教育證明書。
- (三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。
- (四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。



(五)如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，不列入扣除時數之要因（依正常時數計算）。

(六)本校保有最終修改此招生簡章權利。

(七)本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。

國立彰化師範大學進修學院

聯絡方式：住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6F

電話：(04) 723-2105分機5455 陳小姐

E-mail：inshow@cc.ncue.edu.tw

課程單元：（如有調整課程及日期另行通知學員）

上課時間		課程單元和內容	時數	授課老師
11/8 (六)	09:00~12:00	1. 辭典查詢方法、輸入法應用 2. 聲母及韻母介紹：聲母、單韻母、複韻母、聲化韻母、鼻音韻尾韻母、鼻韻母	3	黃文達老師
	13:00~16:00	3. 「聽音辨人」各地腔調分析 4. 拼音練習(一)	3	黃文達老師
11/15 (六)	09:00~12:00	1. 聲調介紹：聲調及調號使用、入聲、一般變調、【仔】前變調、三連音調變調 2. 變調規則：簡單介紹並實地練習變調。	3	黃文達老師
	13:00~16:00	3. 台語短句朗讀練習與變調分析。 4. 拼音練習(二)	3	黃文達老師
11/22 (六)	09:00~12:00	1. 聲調介紹：弱讀(輕聲變調、隨前變調)連字符使用、大小寫、外來語 2. 外來語或新創詞彙的使用	3	黃文達老師
	13:00~16:00	1. 實作練習：拼音綜合練習 2. 台語新聞及歌曲的正字與用詞	3	黃文達老師

授課老師：

老師	學歷	現職/經歷
黃文達	國立中正大學台文所碩士	1. 彰化縣台語教學初進階師資培訓研習講師 2. 教育部閩南語認證C2級專業級通過 3. 全國語文競賽評審 4. 全國語文競賽閩南語字音字形教師組第一名

114年臺灣台語認證基礎班

台羅拼音

愛母語 學台文
Ài bó-gí O'h Tâi-bûn



本班特色

- 1 用18小時學習臺灣台語最基礎且最重要的部分-台羅拼音，有效提升臺灣台語聽、說、讀、寫的能力。
- 2 系統性且實務性認識臺灣台語的基本音韻系統的介紹，拼音練習和實作練習達到雙倍的學習效果。
- 3 專業師資帶您精通台羅書寫，精準標注漢字讀音，方便查詢臺灣台語辭典，並學會臺灣台語漢字輸入法。



本課程為【實體/線上同步】

課程資訊

上課時間 11/8(六)、11/15(六)、11/22(六)；週六9:00~16:00，共18小時

招生名額 20-60人

上課地點 · 國立彰化師範大學進德校區教學大樓(開課前另行通知)
· 遠距同步課程，使用Google Meet進行同步線上授課

課程費用 實體研習費用3,100元；線上研習費用2,800元 **可登錄研習時數**

優惠辦法 114年10月15日前報名享早鳥價 2,800 元，2人同行享優惠價2,800元



此優惠方案僅能二選一

課程與師資

課程單元	日期	星期	課程單元	授課老師
	11/8	六	辭典查詢方法、輸入法應用/聲母及韻母介紹/拼音練習(一)	黃文達老師
	11/15	六	聲調介紹1：聲調及調號使用、入聲、一般變調、【仔】前變調、三連音調變調/變調規則/拼音練習(二)	黃文達老師
	11/22	六	聲調介紹2：弱讀(輕聲變調、隨前變調)連字符使用、大小寫、外來語/實作練習	黃文達老師



線上報名



地址：彰化市進德路一號 教學大樓6F
TEL：04-7232105#5455

E-mail：inshow@cc.ncue.edu.tw



國立彰化師範大學

National Changhua University of Education

線上簽核文件列印 - 第12頁共17頁



種子啟航：MBASR 正念藝術減壓 招生簡章

一、課程目的

在快節奏與高壓的生活中，我們往往忽略內在的聲音與情緒訊號。本門課程邀請您透過正念的專注力結合藝術創作的自由表達，開啟一場療癒與自我探索的旅程。

本課程「MBASR 正念藝術減壓」的核心概念，以「種子-灌溉-開花-累積」為流程設計四大藝療活動，用創作種下覺察的種子，讓日藝月累的實踐，為生命帶來新的滋養與希望。無需具備藝術背景，只要您渴望身心自我療癒，本門課程就是您的起點，在這裡找回穩定與創造的力量。

本門課程依規定完成結訓後，頒發本校研習證明，同時亦可取得「臺灣表達-創造性藝術治療學會」課程認證時數。

【課程目標】

1. 正念藝術減壓：透過正念練習與藝術創作，專注當下釋放壓力。
2. 自我覺察：進行內在反思，察覺自身情緒與思維模式。
3. 探索創造表達：鼓勵探索各種創作形式，建立獨特的自我表達模式。
4. 心理韌性：培養面對壓力和挫折的內在力量，學習自我關照。

二、課程時間：民國114年11月15日，週六，9:00～16:00，共計6時

（課程可登錄臺灣諮商心理學會-諮商心理師積分）

（公務人員及教師可登錄研習時數）

三、上課地點：國立彰化師範大學進德校區明德館 B1「心花樹」多功能教室

適合對象：◎大專校院相關科系教師及學生。

◎對藝術治療有興趣者。

◎心靈療癒工作者、教育工作者、社會工作者、長照體系工作者。

◎相關專業領域而期待應用藝術於專業中的專業人員。

五、招生名額：15-25名，額滿截止。

六、課程費用：新台幣3,000元(含講義費、材料費)。

※報名享早鳥優惠2,800元/人；藝術治療系列課程舊生優惠2,700元(報名時須備註)

※需攜帶用具：1. 紙張 5～10 張（尺寸不限，若能使用與自身壓力相關的考卷、報告等更佳；亦可使用報紙代替）；2. 薄棉布料 2～3 塊（建議尺寸約 30cm x 30cm，素色或花布皆可，亦可回收使用舊衣薄布料）；3. 尖頭小剪刀 1

專業・服務・創新・國際化 「進」入彰師，「修」習美好



把（需可剪布料）

七、報名步驟：線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。（<https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php>）受理報名至額滿為止。

八、繳費方式：承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。

九、退費方式：學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理：

- （一）學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。
- （二）已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。
- （三）學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。

十、注意事項：

- （一）學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。
- （二）本班為非學分班，學員缺席未達1/3(含)以上者，使得頒發推廣教育研習證明書。
- （三）錄取之學員一律不得辦理保留資格。
- （四）每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。
- （五）如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，不列入扣除時數之要因（依正常時數計算）。
- （六）本校保有最終修改此招生簡章權利。

十一、本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。

十二、聯絡方式：

地址：500彰化市進德路一號教學大樓六樓（進修教育研究中心辦公室）

電話：(04) 723-2105分機5463 邱小姐

E-mail：wenchin12@cc.ncue.edu.tw



專業、服務、創新、國際化 「進」入彰師，「修」習美好



十三、課程單元：(如有調整課程及日期另行通知學員)

上課時間		課程單元和內容	時數	授課老師
114/11/15	09:00~10:30	★正念藝術減壓概念 藝療活動（一）：種子啟航 藝術結合正念，舒緩壓力感受	3	吳姿瑤
	11:30~12:00	★正念與藝術創作的結合 藝療活動（二）：灌溉 專注當下創作，培養心流與自覺		
	13:00-15:00	★正念藝術減壓實踐 藝療活動（三）：希望之花 多元創作方式，覺察情緒與放鬆	3	
	15:00-16:00	★正念藝術治療回顧與統整 藝療活動（四）：日藝月累 回顧療癒效果，探索未來可能性		

十四、師資介紹：

老師	學歷/現職/經歷與專長
吳姿瑤	◇ 臺北市立大學藝術治療/碩士 ◇ 表達-創造性藝術治療學會/藝術治療師 ◇ 行天宮敦化圖書館/講師 ◇ 國小/專任輔導教師



「臺灣表達-創造性藝術治療學會」藝術治療系列課程

➤ 系列課程共360小時，預計將陸續規劃推出，敬請持續關注本院官網，課程表如下：

階段	課程
第一階段 162小時	- 工作室藝術治療（36小時：12小時實體+24小時線上） 1. 正念藝術治療6小時 2. 澄心藝術治療6小時 3. 歷程性創作6小時 4. 工作室三部曲6小時 5. 開放畫室6小時 6. 回應性創作6小時
	藝術治療評估與處遇（30小時）
	- 藝術治療理論與取向（48小時：36小時實體+12小時線上） 1. 心理動力取向12小時 2. 人本/完形/存在取向12小時 3. 認知行為/發展取向12小時 4. 後現代取向12小時
	- 藝術治療媒材應用（48小時：實體） 1. 平面媒材12小時 2. 立體媒材12小時 3. 數位媒材12小時 4. 繪本藝術治療6小時 5. 圖卡藝術治療6小時
第二階段 116小時	團體藝術治療（30小時：24小時實體+6小時線上）
	家庭與親子藝術治療（30小時：24小時實體+6小時線上）
	- 藝術治療在多元族群的應用（56小時：48小時實體+8小時線上） 1. 兒少藝術治療12小時 2. 年長者與照顧者藝術治療12小時 3. 失落哀傷藝術治療12小時 4. 危機創傷藝術治療12小時 5. 特教早療藝術治療8小時
第三階段 82小時	- 表創性藝術治療一（42小時：36小時實體+6小時線上） 1. 音樂治療6小時 2. 舞蹈動作治療12小時 3. 戲劇治療6小時 4. 表達性藝術治療12小時 5. 心理劇6小時
	藝術治療倫理（30小時：12小時實體+18小時線上）
	藝術治療專業實作（100小時：每10小時專業實作需1小時專業督導和1小時同儕督導）
	藝術治療督導一（10小時：線上）

種子啟航

M B A S R
正念藝術減壓



課程內容

在快節奏與高壓的生活中，我們往往忽略內在的聲音與情緒訊號。本課程以「種子-灌溉-開花-累積」為流程設計四大藝療活動，用創作種下覺察的種子，為生命帶來新的滋養與希望。無需藝術背景，只要您渴望身心自我療癒，本門課就是您的起點。依規定完成培訓後，可獲本校研習證明，及「臺灣表達-創造性藝術治療學會」課程認證時數。

(課程可登錄臺灣諮商心理學會-諮商心理師積分、公務人員及教師可登錄研習時數)

師資介紹

講師 **吳姿瑤** 老師

臺北市立大學藝術治療/碩士



← 掃我報名

課程大綱

1. 正念藝術減壓

透過正念練習與藝術創作，專注當下釋放壓力。

2. 自我覺察

進行內在反思，察覺自身情緒與思維模式。

3. 探索創造表達

鼓勵探索各種創作形式，建立獨特的自我表達模式。

4. 心理韌性

培養面對壓力和挫折的內在力量，學習自我關照。

課程資訊

課程時間 民國114年11月15日(六)

上課地點 彰師大(進德校區)明德館B1「心花樹」多功能教室

上課時間 09:00~16:00 (共計6時)

課程費用 新台幣3,000元 (含講義費、材料費)

舊生 藝術治療系列課程
優惠2,700元/人

名額15-25名，額滿截止

早鳥報名享
優惠2,800元/人

※需攜帶用具：紙張不限大小或報紙*5-10張；薄棉布素色、花色皆可2-3塊30*30布料、尖頭小剪刀*1把(可剪布料)※



國立彰化師範大學
National Changhua University of Education

A095G0000Q0000000_A095K0000Q114050028200-6.jpg 辦公室

線士簽核文件列印-第17頁/共17頁
彰化市進德路一號教學大樓六樓

聯絡人：邱小姐 04-7232105 #5463

E-mail: wenchin12@cc.ncue.edu.tw