

【三峽】生成式 AI 實戰入門班(平日密集班)-I



【課程簡介】

AI 時代來臨，讓 AI 成為你的最佳戰友！本課程不談艱澀理論，專注於瞭解 AI 工具的本質並解決職場真實痛點。透過為期三週、每週兩次共 12 小時的紮實訓練，帶領學員掌握最實用的 AI 工具，讓工作效率翻倍提升！

我們將與你一起從零開始，掌握獨家「4 段式溝通框架」，精準指揮 AI 秒殺信件與報告；解鎖「AI 視覺力」，零基礎也能設計專業海報與簡報素材，並釐清商用版權紅線；更將建構「智慧工作流」，從會議錄音轉逐字稿到 AI 一鍵生成簡報，徹底終結繁瑣行政工作。

從文字、圖像到多媒體整合應用，確保學員能透過充分的動手操作與講師即時指導，將 AI 內化為專屬的超級助理，開創更有價值的職場新未來！

【招生資訊】

上課日期：115 年 11 月 24 日(六)至 115 年 12 月 10 日(六)，共 3 週、總計 12 小時。

上課時間：19:30-21:30

上課地點：國立臺北大學三峽校區（新北市三峽區大學路 151 號）。

招生人數：未滿 10 人繳費則不開班，本組保留增額或不足額開班之權利。

招生對象：18 歲以上 **具基本電腦操作能力** 之一般民眾

● 一般上班族或學生 ● 有興趣提升 AI 應用能力的職場人士

課程費用：學費 5400 元，**10/01 前**報名享**早鳥價 5000 元**。

※需自備具無線上網功能之筆記型電腦

【報名方式】

報名方式：即日起至 **114.11.10 (五)** 截止，額滿提前截止。

- 採線上報名，本組收到報名資料後將另行與學員聯繫。
- 學員繳費、開課等通知均以電子郵件寄發，**請務必提供正確有效之電子郵件帳號**。
- 若報名人數達開課標準，本組將 E-mail 個別通知學員繳費，並給予個人專屬繳費帳號
- 費用繳交採 ATM 轉帳或金融機構跨行匯款，恕無現金及信用卡繳納方式。

【師資簡介】

「最有趣的資訊課！」學員一致給予高度評價，認為課程不僅實用，更打破傳統資訊課程枯燥乏味的刻板印象，讓學習過程充滿樂趣與啟發。透過生動活潑的互動式教學與精心設計的活動引導學習，善於運用口語表達技巧，將複雜概念轉化為易懂知識。結合實際案例與動手操作，創造高參與度的學習環境，讓每位學員都能充分吸收並靈活運用所學。

姜文林 老師		
學歷	國立臺北大學 資訊工程學系 學士班 國立臺北大學 資訊工程學系 碩士班	
現任	國立臺北大學 資訊中心作業組 技術專員 - 雲端服務規劃與實施：負責校園雲端服務平台的設計與建置。 - 系統平台優化：持續提升校內資訊系統的效能與使用者體驗。 - 教學技術支援：提供資訊教學與數位學習技術實施與優化。 - 資訊技術培訓：定期舉辦師生資訊技術諮詢與培訓課程。	
專業領域	人工智慧與程式設計	機器學習與生成式 AI 應用、程式設計與系統開發、電腦網路規劃與管理
	教育科技與教學設計	遠距教學互動設計、教案設計與實施、翻轉學習應用規劃、遊戲式學習課程設計、資訊科技融入教學及應用、互動式教學技巧、活動設計與實施
	溝通與表達	口語表達技巧、演說與簡報設計、教學互動引導
	多媒體與內容創作	數位教材設計及製作、多媒體互動式教材設計、影像處理與剪輯、海報設計與視覺呈現
	辦公應用與資安培訓	Office 專業應用、ODF 開放文件格式應用、資訊服務教育訓練、辦公室資安防護
授課經歷	- 校園資訊服務系列課程 - 授權軟體教育訓練課程 - 微軟 365 Copilot AI 應用與實務工作坊 - 校園雲端平台應用教育訓練 - 多媒體與視覺設計課程 - 海報設計實作課程 - 圖庫平台教育訓練	- 活動策劃與執行課程 - 校園活動規劃與設計研習

【課程大綱】

課程簡介	
第一週 AI 溝通術 — 讓機器成為你的超級助理	理論：從機器學習到文字生成 AI - AI 發展歷程與核心概念：理解人工智慧如何改變工作方式 - Token經濟學：了解AI計費邏輯、對話記憶限制與成本控制 - 五大主流AI服務比較：ChatGPT、Claude、Gemini、Copilot、Grok完整解析 實作篇：提示工程入門與進階技巧 - 獨家「4段式對話框架」：掌握角色、任務、格式與限制條件設定 - 實戰練習：商務郵件撰寫、工作報告產出、個人簡歷最佳化 - 複雜任務處理策略：多輪對話、任務拆解、結果調教 - AI 幻覺識別與防範：確保輸出內容的準確性與可靠性 服務選擇篇：免費 vs 付費方案選擇 - 免費版與付費版功能差異完整解析 - 如何根據使用需求選擇適合的AI服務 - 擴充功能應用技巧 總結與 QA

第二週 AI 視覺力 — 零基礎打造專業級圖像	理論篇：從電腦視覺到圖像生成 AI ● 電腦視覺基礎：AI 如何「看懂」真實世界 ● 圖像生成原理：深入淺出解析擴散模型（Diffusion Model） ● AI 圖像應用案例：品牌行銷、社群媒體、電商實戰分享 圖像生成的著作權議題 ● AI 生成圖像的權屬與商業應用 ● 避免侵權的策略 實作篇：圖像生成與提示工程技巧 ● 主流圖像生成工具教學：ChatGPT DALL-E、Google Gemini Nano Banana、Leonardo AI ● 提示詞強化技巧：風格、構圖、色調、光影的關鍵字應用 ● 圖像再造與編輯：從既有素材到創意改造 ● 實戰練習：活動海報設計、簡報封面製作、社群貼文圖生成 法律篇：AI 創作的著作權與商用風險 ● AI 生成內容的著作權歸屬與使用限制 ● 創用CC授權、公有領域與合理使用原則 ● 商業應用的安全指南與避險策略 總結與 QA
第三週 AI 工作流 — 建構你的智慧生產力系統	理論：AI 時代的資安與使用倫理 ● 職場AI應用的資安風險與真實案例 ● 三大安全策略：資料分級、工具選擇、內容代換 ● 負責任的AI使用原則與最佳實踐 實作篇：綜合工具整合應用 ● 語音處理工作流：會議錄音轉逐字稿、自動摘要生成 ● AI知識庫建立：NotebookLM實戰 — 文件整理、內容分析、Podcast生成 ● AI簡報製作：Gamma應用 — 從大綱到視覺化簡報的完整流程 ● 跨工具整合：打造個人化的AI輔助工作系統 總結與未來發展 ● 個人AI成長路徑規劃 ● 持續學習資源推薦 ● AI工具應用趨勢展望

【注意事項】

- 一、本組蒐集之個人資料，僅作為個人資料特定目的 109 教育或訓練行政及 158 學生（員）(含畢、結業生)資料管理，非經當事人同意，絕不轉做其他用途，亦不會公布任何資訊，並遵守法律規定及本校個人資料保護管理制度安全控管要求，保障您的個人資訊安全。
- 二、您所留存的個人資料，將提供給「國立臺北大學進修暨推廣部推廣教育組」作為課程報名、學籍管理、課務活動、教學活動、課程資訊與電子報等的聯繫通知，並做為協助改善本校網站服務、維護系統與資料庫安全與正常運作使用。
- 三、開課日後報名者，缺課時數照常計算，且不得要求補課或學費之折扣，若無法同意請勿報名。
- 四、本課程為非學分班，缺課不超過全期三分之一者，將發給本校結業證明，不授予學位證書。結業證明本組僅保留半年，逾期須付費申請。
- 五、退費及相關規定

1. 學員繳費後開課前無法就讀者，得申請退還所繳學費之九成；學員於開課後未逾

全部課程三分之一時數無法就讀者，得申請退還所繳學費之二分之一；學員於開課後逾全部課程三分之一時數無法就讀者不予退費。除未開班外，報名手續費 200 元，概不退還。

2. 學員人數未達開班人數時，本組得延期開課或停辦；如停辦該班次，本組悉數退還所繳費用，並通知於規定期限內辦理退費，逾期恕不受理。
3. 辦理退費時需填寫退費申請表，並繳附學費收據正本、身分證正反面影本及學員本人之土銀或郵局存摺封面影本(若提供其他金融機構帳戶須扣除匯費)。因本校退費办理流程為一個月方會入帳，尚請申辦學員見諒。

六、本課程無補課機制，敬請學員報名後踴躍出席，以維護自身權益。因應新冠疫情考量，本組將視實際情形採「同步或非同步遠距教學授課」，並適當調整課程、時間及教學方式之權利。課前請先評估硬體設備是否符合遠距軟體需求，若硬體設備不符需求，將不另行退費，退費申請亦按相關規定進行辦理。

七、學員在修習期間如有影響教師授課或其他學員學習等不當行為，經本組通知仍未改善者，得註銷其修讀資格，且不予退費。

八、為維護已繳費學員之權益，上課期間嚴禁試聽或冒名頂替，違者將拍照存證並循法律途徑處理。另請尊重智慧財產權，教師教材及教學課本未經授權不得擅自重製、轉印或散布。

九、本課程如遇颱風、地震、天災等不可抗力因素，停課標準依據當日行政院人事行政總處公佈之新北市停課公告，補課事宜將於停課日後下次上課時通知。

十、患有或疑似患有 SARS、COVID-19 或其他法定傳染病者，本組得拒絕其入學及上課。個人若因疫情需進行隔離/檢疫/自主管理，致使無法上課者(需檢附相關證明)，開課前得申請全額退費，課間則依比例申請退費。

十一、本組保有變動預定課程、師資、遠距同步上課等簡章內容之權力，必要時將依實際開課情形作適當調整，若有變更將提前告知學員。

十二、本組保留審核學員報名資格、增額錄取或不足額開班之權利。

十三、請確定您已詳閱各注意事項，再進行報名手續，報名即表示同意遵守本組一切規定。簡章內容若有未盡事宜，本組保留修改之權利，並將公告於網站，恕不另行通知。

【交通資訊】



地址：23741 新北市三峽區大學路 151 號

請查閱本校交通與地圖資訊 <https://new.ntpu.edu.tw/about/map-directions>



國立臺北大學

三峽校區校園平面圖

NTPU Sanxia Campus

237303 新北市三峽區大學路151號

No. 151, University Rd., Sanxia Dist., New Taipei City 237303, Taiwan (R.O.C.)

自動繳費機5台位置



交通諮詢資訊



交通諮詢資訊



三峽校區交通路線



13 綜合體育館暨活動中心

Gymnasium & Student Activity Center

B 1: 露天游泳池 / 高爾夫球場 / SPA水療池

1 F: 綜合球場

2 F: 體育中心 / 社團活動中心

3 F: 體育中心 / 社團活動中心 / 社團活動中心

4 F: 社團活動中心

5 F: 社團活動中心

6 F: 社團活動中心

7 F: 社團活動中心

8 F: 社團活動中心

9 F: 社團活動中心

10 F: 社團活動中心

11 F: 社團活動中心

12 F: 社團活動中心

13 F: 社團活動中心

14 F: 社團活動中心

15 F: 社團活動中心

16 F: 社團活動中心

17 F: 社團活動中心

18 F: 社團活動中心

19 F: 社團活動中心

20 F: 社團活動中心

21 F: 社團活動中心

22 F: 社團活動中心

23 F: 社團活動中心

24 F: 社團活動中心

25 F: 社團活動中心

26 F: 社團活動中心

27 F: 社團活動中心

28 F: 社團活動中心

29 F: 社團活動中心

30 F: 社團活動中心

31 F: 社團活動中心

32 F: 社團活動中心

33 F: 社團活動中心

34 F: 社團活動中心

35 F: 社團活動中心

36 F: 社團活動中心

37 F: 社團活動中心

38 F: 社團活動中心

39 F: 社團活動中心

40 F: 社團活動中心

41 F: 社團活動中心

42 F: 社團活動中心

43 F: 社團活動中心

44 F: 社團活動中心

45 F: 社團活動中心

46 F: 社團活動中心

47 F: 社團活動中心

48 F: 社團活動中心

49 F: 社團活動中心

50 F: 社團活動中心

51 F: 社團活動中心

52 F: 社團活動中心

53 F: 社團活動中心

54 F: 社團活動中心

55 F: 社團活動中心

56 F: 社團活動中心

57 F: 社團活動中心

58 F: 社團活動中心

59 F: 社團活動中心

60 F: 社團活動中心

61 F: 社團活動中心

62 F: 社團活動中心

63 F: 社團活動中心

64 F: 社團活動中心

65 F: 社團活動中心

66 F: 社團活動中心

67 F: 社團活動中心

68 F: 社團活動中心

69 F: 社團活動中心

70 F: 社團活動中心

10 懷德居本師基地

Woodworking Complex, HDG

1 F: 工作間 / 休息區

2 F: 休息區 / 休息區

3 F: 休息區 / 休息區

4 F: 休息區 / 休息區

5 F: 休息區 / 休息區

6 F: 休息區 / 休息區

7 F: 休息區 / 休息區

8 F: 休息區 / 休息區

9 F: 休息區 / 休息區

10 F: 休息區 / 休息區

11 F: 休息區 / 休息區

12 F: 休息區 / 休息區

13 F: 休息區 / 休息區

14 F: 休息區 / 休息區

15 F: 休息區 / 休息區

16 F: 休息區 / 休息區

17 F: 休息區 / 休息區

18 F: 休息區 / 休息區

19 F: 休息區 / 休息區

20 F: 休息區 / 休息區

21 F: 休息區 / 休息區

22 F: 休息區 / 休息區

23 F: 休息區 / 休息區

24 F: 休息區 / 休息區

25 F: 休息區 / 休息區

26 F: 休息區 / 休息區

27 F: 休息區 / 休息區

28 F: 休息區 / 休息區

29 F: 休息區 / 休息區

30 F: 休息區 / 休息區

31 F: 休息區 / 休息區

32 F: 休息區 / 休息區

33 F: 休息區 / 休息區

34 F: 休息區 / 休息區

35 F: 休息區 / 休息區

36 F: 休息區 / 休息區

37 F: 休息區 / 休息區

38 F: 休息區 / 休息區

39 F: 休息區 / 休息區

40 F: 休息區 / 休息區

41 F: 休息區 / 休息區

42 F: 休息區 / 休息區

43 F: 休息區 / 休息區

44 F: 休息區 / 休息區

45 F: 休息區 / 休息區

46 F: 休息區 / 休息區

47 F: 休息區 / 休息區

48 F: 休息區 / 休息區

49 F: 休息區 / 休息區

50 F: 休息區 / 休息區

51 F: 休息區 / 休息區

52 F: 休息區 / 休息區

53 F: 休息區 / 休息區

54 F: 休息區 / 休息區

55 F: 休息區 / 休息區

56 F: 休息區 / 休息區

57 F: 休息區 / 休息區

58 F: 休息區 / 休息區

59 F: 休息區 / 休息區

60 F: 休息區 / 休息區

61 F: 休息區 / 休息區

62 F: 休息區 / 休息區

63 F: 休息區 / 休息區

64 F: 休息區 / 休息區

65 F: 休息區 / 休息區

66 F: 休息區 / 休息區

67 F: 休息區 / 休息區

68 F: 休息區 / 休息區

9 圖書館大樓

Library and Computer Center

1 F: 圖書館入口

2 F: 圖書館入口

3 F: 圖書館入口

4 F: 圖書館入口

5 F: 圖書館入口

6 F: 圖書館入口

7 F: 圖書館入口

8 F: 圖書館入口

9 F: 圖書館入口

10 F: 圖書館入口

11 F: 圖書館入口

12 F: 圖書館入口

13 F: 圖書館入口

14 F: 圖書館入口

15 F: 圖書館入口

16 F: 圖書館入口

17 F: 圖書館入口

18 F: 圖書館入口

19 F: 圖書館入口

20 F: 圖書館入口

21 F: 圖書館入口

22 F: 圖書館入口

23 F: 圖書館入口

24 F: 圖書館入口

25 F: 圖書館入口

26 F: 圖書館入口

27 F: 圖書館入口

28 F: 圖書館入口

29 F: 圖書館入口

30 F: 圖書館入口

31 F: 圖書館入口

32 F: 圖書館入口

33 F: 圖書館入口

34 F: 圖書館入口

35 F: 圖書館入口

36 F: 圖書館入口

37 F: 圖書館入口

38 F: 圖書館入口

39 F: 圖書館入口

40 F: 圖書館入口

41 F: 圖書館入口

42 F: 圖書館入口

43 F: 圖書館入口

44 F: 圖書館入口

45 F: 圖書館入口

46 F: 圖書館入口

47 F: 圖書館入口

48 F: 圖書館入口

49 F: 圖書館入口

50 F: 圖書館入口

51 F: 圖書館入口

52 F: 圖書館入口

53 F: 圖書館入口

54 F: 圖書館入口

55 F: 圖書館入口

56 F: 圖書館入口

57 F: 圖書館入口

58 F: 圖書館入口

59 F: 圖書館入口

60 F: 圖書館入口

61 F: 圖書館入口

62 F: 圖書館入口

63 F: 圖書館入口

64 F: 圖書館入口

65 F: 圖書館入口

66 F: 圖書館入口

67 F: 圖書館入口

68 F: 圖書館入口

7 音樂電機資訊大樓

College of Electrical Engineering and Computer Science

B 1: 音樂教室

3 F: 音樂教室

5 ~ 6 F: 音樂教室

7 F: 音樂教室

8 F: 音樂教室

9 F: 音樂教室

10 F: 音樂教室

11 F: 音樂教室

12 F: 音樂教室

13 F: 音樂教室

14 F: 音樂教室

15 F: 音樂教室

16 F: 音樂教室

17 F: 音樂教室

18 F: 音樂教室

19 F: 音樂教室

20 F: 音樂教室

21 F: 音樂教室

22 F: 音樂教室

23 F: 音樂教室

24 F: 音樂教室

25 F: 音樂教室

26 F: 音樂教室

27 F: 音樂教室

28 F: 音樂教室

29 F: 音樂教室

30 F: 音樂教室

31 F: 音樂教室

32 F: 音樂教室

33 F: 音樂教室

34 F: 音樂教室

35 F: 音樂教室

36 F: 音樂教室

37 F: 音樂教室

38 F: 音樂教室

39 F: 音樂教室

40 F: 音樂教室

41 F: 音樂教室

42 F: 音樂教室

43 F: 音樂教室

44 F: 音樂教室

45 F: 音樂教室

46 F: 音樂教室