

保存年限：5年

便簽 日期：
單位：推廣教育組
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：

- 一、本案係國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系系友會112年度課程招生訊息。
- 二、文陳閱後存查並轉知本組同仁參閱。

會辦單位：

第二層決行	承辦單位	會辦單位	決行
	組員 高玉瑄 0203 1513		如擬
	副教授兼任 吳雪伶 0203 推廣教育組組長 1636		教授兼任進修學 推廣部部主任 陳國華 0206 1426
	秘書 林佑亮 0204 0746		

國立臺北大學



推廣教育組

1120500969

國立臺北護理健康大學 函

機關地址：11219臺北市北投區明德路365號
聯絡人：陳金楣
電話：02-28227101 分機7261
傳真：02-2821-2062
電子郵件：jinmei@ntunhs.edu.tw

受文者：國立臺北大學

發文日期：中華民國112年2月1日

發文字號：北護生死字第1120001181號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：2023年活動規劃海報公文、芳療講座早鳥優惠海報截止日、四方軸轆系列早鳥優惠海報截止日(附件1 A095G0000Q0000000_112P000388_1120001181_112D2000453-01.jpg、附件2 A095G0000Q0000000_112P000388_1120001181_112D2000454-01.jpg、附件3 A095G0000Q0000000_112P000388_1120001181_112D2000455-01.jpg)

主旨：檢附國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系系友會112年度課程活動宣傳，惠請查照轉知。

說明：

一、本會112年度活動及專業講座，依系友會粉絲專頁公告為主(詳閱附件一)。

二、四方軸轆系列課程宣傳：

(一)課程名稱:情緒練功之四方軸轆系列課程(詳閱附件二)

(二)活動講師：方俊凱/國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系兼任副教授/馬偕紀念醫院精神醫學部資深主治醫師。

(三)課程活動：

1、「情緒練功之內功心法--幸福不焦慮·辯證安頓自己的存在」；講座時間：2/22、3/1、3/8、3/22；週三晚上18:30-20:30；實體線上同步。

2、「情緒練功之外功套路--平安不自殘·辯證鞏固自己





的存在」；講座時間：5/3、5/10、5/17、5/24；週三晚上18:30-20:30；實體線上同步。

3、「情緒練功之武林秘笈--高手不常敗·辯證確保自己的存在」；講座時間：7/5、7/12、7/19、7/26；週三晚上18:30-20:30；實體線上同步。

三、芳香療癒系列課程宣傳：

(一)課程名稱:「香遇·癒心-遇見香氣·以香療心」芳香療癒系列課程(詳閱附件三)。

(二)活動講師：陳育歆芳療師/國際漢方芳療學院課程總監/國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系生死學組碩士。

(三)課程活動：

1、「從嗅覺與情緒的連結到香氣的運用」講座時間：112/3/15；實體線上同步。

2、「芳療在精神科或長照安寧情緒上的運用」講座時間：112/3/29；實體線上同步。

3、「自我身體與心理照顧」講座時間：112/4/12；實體線上同步。

4、(4)「中醫的角度搭配精油講心理照護」講座時間：112/4/26；實體線上同步。

四、如有問題，系友會聯絡窗口:顏秘書，電話(02)-28227101轉7262；e-mail：dthcalumni@gmail.com。

正本：各公立大學校院、各私立高級中學、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院、國防醫學院三軍總醫院北投分院、臺北市立聯合醫院、振興醫療財團法人振興醫院、醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院、臺北市立萬芳醫院一委託財團法人臺北醫學大學辦理、新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院、臺北榮民總醫院

副本：生死與健康心理諮商系

112/02/02
08:12:35

裝

線



2023年度計

國立臺北護理健康大學生死與健康

2
月

2/22、3/1、3/8、3/22

每周三18:30-20:30

四方軸輳系列1

幸福不焦慮-辯證安頓自己的存在
情緒練功之內功心法

講師：方俊凱醫師

7
月

7/5

每

四

高

情

講

3
月

3/15、3/29、4/12、4/26

隔周三18:30-20:30

「香遇·癒心-遇見香氣 以香療心」

講師：陳育歆芳療師

8
月

悲

《

講

5
月

5/6(六)

大安森林公園出遊野餐

召集人：鄭富丰理事

10
月

會

曾

術

11
月

11

師

刀

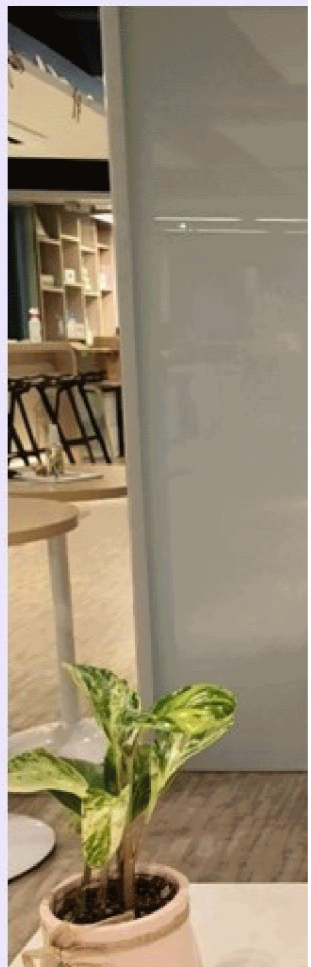
香遇・癒心

遇見香氣 以香療

著有〈解痛芳療全書〉一書



談論本草精油配方、穴位按摩、中西醫治療法，徹底改善全身的疼痛【一般疼痛緩解、心理引發疼痛緩解、安寧疼痛緩解、寵物疼痛緩解



現職：國

四方軸轉系列講



現職：馬

人生無常，各種生存的挑戰從不間斷。
人生如戰場，如果沒有足夠的武功，難以

四方軸轉系列，
希望透過存在意義導向來尋找人生的方向
藉由辯證心法來鍛鍊清明的心智與磨練生
辯證真經，擺盪陰陽，先求不敗，但願常

四方軸轉系列一【2/22、3/1、3/8、3/22 週三晚上18:30-
幸福不焦慮-辯證安頓自己的存在《情緒練功之內功心法》

A095G0000Q0000000_112P000388_1120001481_112D2000455-01.jpg、5/24 週三晚上18:30

平安不自殘-辯證鞏固自己的存在《情緒練功之外功套路》