

# 【三峽】第 1 期 兒童空手道體驗班



**兒童空手道  
體驗班**

招生對象:基本以年滿 6至12歲之間為主, 歡迎親子一同上課

2026 7/8 - 2026 7/29 共計 8 小時  
每周三 19:00 - 21:00 更多學費優惠請見簡章

+ 兒童 6/20前 報名 享早鳥優惠價 \$1750  
現省 \$ 250 元

+ 親子共學 6/20前 親子雙人一同報名 \$2500  
現省 \$ 400 元

**熱烈招生中**

國立臺北大學  
National Taipei University

教學的核心在於「禮儀、自律與遊戲式學習」的結合。針對初學者(親子陪同)與兒童(6-12 歲), 教學重點通常不在於競技對抗, 而是透過有趣的互動建立對運動的興趣, 並培養基本的身心素質, 讓孩子學習儀態、禮節、態度及懂得感恩與知福惜福的態度。

## 課程資訊

上課日期: 115年7月8日~115年7月29日

上課時段: 週三晚間19:00-21:00 · 共計8小時

報名資格: 基本以年滿 6至12歲之間為主, 歡迎親子一同上課

課程費用: 免報名費, 一名兒童學費2000元, 一組親子2900元(1大人+1兒童)。

**早鳥方案: 於6/20前報名可享兒童學費優惠1750元、親子組2500元 ★**

## 授課教師

### 朱漢屏 教練

擁有豐富武術背景的專業教練, 對兒童空手道教學已有 20 多年經驗, 現職為大學校安人員及中華民國空手道協會教練。

經歷	北大空手道館館長、高雄後紅空手道館館長、臺北大學空手道社指導老師
專業證照	防身術八段A級教練(協會)、體適能教練 空手道七段A級教練(總會、聯盟、協會)
專長領域	空手道教學、危機預防與管理、肌力訓練、健康瘦身



聯繫電話: (02)8674-1111#66456



地址: 新北市三峽區大學路 151 號



Email: [yibei@gm.ntpu.edu.tw](mailto:yibei@gm.ntpu.edu.tw)



北大推廣教育(三峽)

## 課程大綱

### 一、禮儀與武德教育

(一) 以禮始，以禮終：課程強調「禮儀」是一切武術的起點。學員在進入場地、面對老師（教練）及同伴時，必須進行正式的鞠躬禮。

(二) 紀律培養：透過列隊、聽從指令等過程，訓練孩子學習自我控制與群體紀律。

### 二、遊戲式體能訓練

(一) 趣味體能遊戲：為維持兒童的專注力，體驗班常在課程後半段或特定環節設計遊戲，如特定的折返跑與障礙跑，將基礎體適能（如平衡感、反應力）融入遊戲中。

(二) 活潑氛圍：在輕鬆愉快的環境下學習，減少孩子對嚴肅武術訓練的排斥感，也讓孩子多多運動。

### 三、身心素質的全面提升

(一) 專注力訓練：學習「套路」（型）需要高度的記憶力與專注，這有助於改善孩子在日常學習中注意力不集中的問題。

(二) 增強體能與協調：空手道動作涵蓋手腳並用，能有效提升兒童的身體協調性、爆發力與靈活性。

(三) 自信心建立：透過學習防身技巧及完成基礎動作，讓孩子獲得成就感，進而提升自信。

### 四、分階段與分齡教學

(一) 專業分級：通常會根據年齡（6-12歲）提供不同的教學內容之程度。

(二) 安全第一：體驗班多半著重於「寸止」（點到為止）或基礎打擊練習，並由資深教練確保訓練環境的安全，沒有對打動作（空手道對打以不接觸頭部，且身體部位採點到為止，安全性極高）。

週次	日期	課程內容	備註
第一週	07/08	認識空手道與基本觀念及禮儀態度	原則講解與空手道概念及禮儀實作(態度養成)
第二週	07/15	步法運用 基本動作	原地直擊、前進追擊、後退逆擊、前踢、迴旋踢
第三週	07/22	防禦動作與技巧	上、中、下擋動作，前進上檔、後退中外擋、前進下擋、後退手刀擋
第四週	07/29	組手訓練 型的體驗 問題研討	基本一支(含上、中、下動作) 平安初段(含解說運用動作)



## 報名方式

報名期間：即日起至 **115.07.06 (一)** 截止，額滿提前截止。

網路報名：至推廣組網站<https://dce.ntpu.edu.tw/>線上查詢課程並線上報名登錄個人資料。

## 繳費方式

### 報名人數達開課標準

將以E-MAIL及電話併行之方式，個別通知學員繳費，並給予個人專屬繳費帳號。

課程費用繳交一律採 ATM 轉帳或金融機構跨行匯款，恕無現金及信用卡繳納方式。

學費繳交方式(繳費產生之手續費需由學員自行支付，金額依各金融機構規定為主)

- ① 至各家銀行櫃檯，填寫電匯單。
- ② 至郵局填寫跨行匯款單。
- ③ 持提款卡使用自動提款機(ATM or web ATM)轉帳。

※相關課程之通知均以電子郵件E-MAIL寄發為優先，**報名時請務必提供正確有效之電子郵件帳號。**

## 注意事項

- 一、依據法務部頒佈「個人資料保護法之特定目的及個人資料之類別」，國立臺北大學進修暨推廣部推廣教育組蒐集您的個人資料之特定目的如下：040/行銷、109/教育或訓練行政、157/調查、統計與研究分析、158/學生(員)(含畢、結業生)資料管理、181/其他經營合於營業登記項目或組織章程所定之業務，並遵守法律規定及本校個人資料保護管理制度安全控管要求，保障您個人資訊安全。
- 二、開課日後報名者，缺課時數照常計算，且不得要求補課或學費之折扣，若無法同意請勿報名。
- 三、退費及相關規定：

1. **學員繳費後開課前無法就讀者，得申請退還所繳學費之九成；學員於開課後未逾全部課程三分之一時數無法就讀者，得申請退還所繳學費之二分之一；學員於開課後逾全部課程三分之一時數無法就讀者不予退費。**



聯繫電話：(02)8674-1111#66456



地址：新北市三峽區大學路 151 號



Email：[yibei@gm.ntpu.edu.tw](mailto:yibei@gm.ntpu.edu.tw)



北大推廣教育(三峽)

2. 學員人數未達開班人數時，本組得延期開課或停辦；如停辦該班次，本組悉數退還所繳費用，並通知於規定期限內辦理退費，逾期恕不受理。
3. 辦理退費時需填寫退費申請表，並繳附學費收據正本、身分證正反面影本及學員本人之土銀或郵局存摺封面影本(若提供其他金融機構帳戶須扣除匯費)。因本校退費办理流程為一個月方會入帳，尚請申辦學員見諒。

四、本課程無補課機制，敬請學員報名後踴躍出席，以維護自身權益。

**五、本課程報名之親子組，家長可彈性改為其他親戚陪同參與，但孩子請由同一人全程參與。另外若是需由一位家長攜帶兩位兒童，則費用計算方式為親子組\*1+兒童\*1。**

六、學員在修習期間如有影響教師授課或其他學員學習等不當行為，經本組通知仍未改善者，得註銷其修讀資格，且不予退費。

七、為維護已繳費學員之權益，上課嚴禁試聽或冒名頂替，違者將照相存證並循法律途徑解決。

八、本招生課程如遇颱風、地震、天災等不可抗力因素影響而需停課時，其停課標準將依據當日新北市政府公佈之停課公告為準；補課事宜將於停課日後下次上課時通知。

九、患有或疑似患有法定傳染病者，本組得拒絕其入學及上課。個人若因疫情需進行隔離/檢疫/自主管理，致使無法上課者(需檢附相關證明)，開課前得申請全額退費，課間則依比例申請退費。

十、本組保有變動預定課程、師資、遠距同步上課等簡章內容之權力，必要時將依實際開課情形作適當調整，若有變更將提前告知學員。

十一、本組保留審核學員報名資格、增額錄取或不足額開班之權利。

十二、請確定您已詳閱各注意事項，再進行報名手續，報名即表示同意遵守本組一切規定。簡章內若有未盡事宜，本組保留修改之權利，並將公告於網站，恕不另行通知。



聯繫電話：(02)8674-1111#66456



地址：新北市三峽區大學路 151 號



Email：[yibei@gm.ntpu.edu.tw](mailto:yibei@gm.ntpu.edu.tw)



北大推廣教育(三峽)

## 交通資訊

國立臺北大學三峽校區 地址：23741 新北市三峽區大學路 151 號 課程教室：於**商學大樓**上課

請查閱本校交通與地圖資訊：<https://new.ntpu.edu.tw/about/map-directions>



聯繫電話：(02)8674-1111#66456



地址：新北市三峽區大學路 151 號



Email：[yibei@gm.ntpu.edu.tw](mailto:yibei@gm.ntpu.edu.tw)



北大推廣教育(三峽)